



**Adicciones.** Se dispara en un año consumo entre choferes, pescadores, empleados de maquilas y otros sectores: Comisión Nacional de Salud Mental GASPAR VELA, CDSEX, PÁGS. 4 Y 5

## “Para rendir más”, los trabajadores recurren a las metanfetaminas

# “Para rendir más”, empleados recurren a las metanfetaminas

**Adicciones.** La Comisión Nacional de Salud Mental alerta que el consumo dejó de ser “una cuestión de jóvenes” y ahora la droga es usada de estimulante por pescadores, trabajadores de maquilas y choferes

**GASPAR VELA**  
CIUDAD DE MÉXICO

El consumo de metanfetamina en México ha aumentado de manera significativa en los últimos años, no solo entre jóvenes, sino en adultos que buscan rendir más en sus trabajos, alertó la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (Conasama).

La directora del organismo, Evalinda Barrón, detalló que cuatro de cada 10 personas que pidieron ayuda a la comisión el año pasado tenían problemas con el consumo de metanfetamina.

“Sabemos que 40 por ciento de las atenciones que se piden, que han sido más o menos 100 mil en 2023, se debieron al uso de cristal metanfetamina”, señaló.

—¿En estos momentos las alertas están en las metanfetaminas?

—Sí, está en metanfetaminas; hemos visto un aumento creciente, porque son fáciles de producir, entonces estamos teniendo un aumento de casos y de

solicitud de atención, además de los problemas a la salud mental y física que implica el consumo de cristal metanfetamina.

En entrevista, la especialista agregó que en 2022 el porcentaje de personas que requirieron tratamiento por consumo de metanfetaminas fue 30 por ciento.

De acuerdo con la Conasama, actualmente la metanfetamina es la principal sustancia de impacto en 21 entidades, mientras que en 2017 solo lo era en seis.

La demanda de droga se da principalmente en Baja California, Baja California Sur, Sonora, Chihuahua, Coahuila, NL, Sinaloa, Durango, Nayarit, Jalisco, Colima, Aguascalientes, San Luis Potosí, Guanajuato, Michoacán, Oaxaca, Querétaro, Hidalgo, Tlaxcala, Edomex y Puebla.

Sin embargo, Barrón precisó que el consumo de metanfetamina se registra en todo el país: “En todas las entidades hemos tenido solicitudes por consumo de

cristal, es algo que preocupa. Hay entidades que consumen más alcohol, en el sur del país se consume más alcohol, pero vemos que en todo el territorio nacional tenemos consumo de cristal y se ha pedido atención por eso.

“Sabemos que quien más pide ayuda son hombres entre 18 y veintitantos años. También sabemos que tenemos inicios de consumo desde los 15 años y más o menos el promedio en el que se pide ayuda es a los 29 años”.

La directora de la Conasama añadió que este consumo se da también entre empleados que tienen que laborar muchas horas, como choferes, pescadores y trabajadores de la maquila.

“No es una cuestión solo de jóvenes, la metanfetamina, al ser un estimulante, muchos adultos han empezado a consumirla para trabajar más horas, para rendir más en el trabajo, conducir más tiempo, pescar más horas y estar más horas en la máquina”, alertó.

### Hasta 80% de quienes se drogan también registran padecimientos mentales

Para detectar el consumo de esta droga, Evalinda Barrón explicó que se debe poner atención a los jóvenes que registran cambios abruptos en conductas, humores, emociones o formas de comunicación, debido a que éstos son indicadores.

“Claro que podemos encontrar sustancias en muchas formas, en forma de cristales, dentro de los vapeadores, en forma de aceites, y eso hay que buscarlo. Pero antes que revisar las mochilas, revisemos el corazón de nuestros hijos, nosotros siempre decimos eso”, apuntó.

El titular de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adiccio-

nes, Juan Manuel Quijada, alertó que 80 por ciento de las personas que tienen problemas con el consumo de sustancias también registran padecimientos mentales.

“De cada 10 personas que tienen un padecimiento, que tienen un consumo de sustancias, en ocho el problema de fondo en realidad es un padecimiento mental, la mayor parte de tipo depresivo o tipo ansiedad.

“Si tratamos a tiempo una depresión y una ansiedad vamos a bajar radicalmente o de una manera muy grande el riesgo de que inicien un camino en el consumo de sustancias, no de que consuman, porque probablemente van a consumir, pero de que inicien un camino hacia la adicción”.

El comisionado agregó que, por lo anterior la Conasama busca que se atiendan a tiempo los padecimientos mentales.

“¿Cómo pretendemos llegar a prevenir, a detectar oportunamente y a tratar, que son las otras atribuciones? Por un lado, dar información a los grupos etarios, permear para todos lados, es decir, niños, adolescentes, jóvenes, adultos, adultos mayores y también en todos lados, los trabajadores, maestros y padres de familia, para que tengan información que nos ayude a tener cuidado.

“Este cuidado tiene que ver mucho con la buena alimentación, la actividad física, las relaciones sanas y el dormir bien, cuidar nuestro sueño es cuidar nuestra salud mental”, explicó.

Añadió que la Conasama ha capacitado a más de 140 mil del personal sanitario y cuenta con 314 centros comunitarios. ■