



LLAMAN A EXTREMAR PRECAUCIONES

# El termómetro sigue en ascenso

**En 16 estados del país habrá más de 45°, alertó el SMN**

**POR ERNESTO MÉNDEZ**  
ernesto.mendez@gimm.com.mx

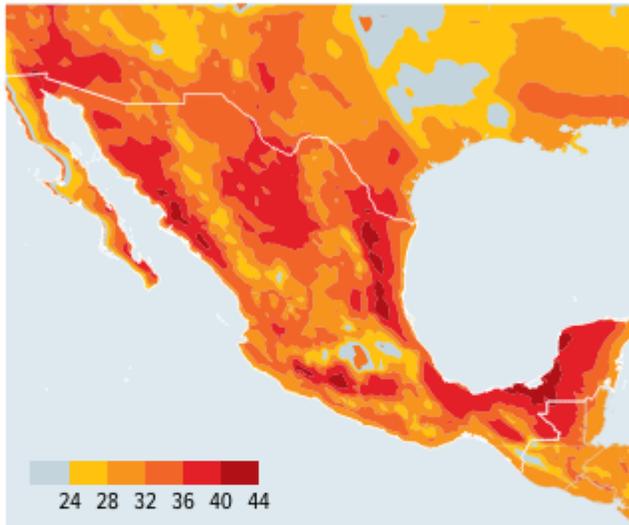
El Servicio Meteorológico Nacional (SMN) informó que la circulación anticiclónica posicionada en niveles medios de la atmósfera, mantendrá la tercera onda de calor de la temporada sobre la mayor parte de la República Mexicana.

Se pronostica ambiente extremadamente caluroso con temperaturas máximas superiores a 45 grados en Baja California Sur, Campeche, Chiapas, Guerrero, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tabasco, Tamaulipas y Veracruz.

Además, habrá ambiente de caluroso a muy caluroso con temperaturas máximas de 40 a 45 grados en Baja California, Chihuahua, Coahuila, Colima, Durango, norte de Hidalgo, norte y suroeste de Puebla, norte de Querétaro, Quintana Roo y Yucatán, así como de 35 a 40 grados en Aguascalientes,

## TERCERA OLA DE CALOR

Altas temperaturas impactarán así a México (en grados Celsius), según el pronóstico.



Mapa: Abraham Cruz

suroeste del Estado de México, Guanajuato y Zacatecas, y de 30 a 35 grados en la Ciudad de México y Tlaxcala.

“Se recomienda tomar medidas preventivas como evitar la exposición prolongada a la radiación solar, hidratarse adecuadamente, poner especial atención a enfermos crónicos, niños y adultos mayores, así como atender las indicaciones del sector salud y de protección civil”, indicó.

El SMN, señaló, por otra

parte, que se prevén lluvias puntuales fuertes en regiones de la Ciudad de México, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Querétaro y Tamaulipas.

Intervalos de chubascos en zonas de Aguascalientes, Chiapas, Coahuila, Durango, Oaxaca, San Luis Potosí y Zacatecas, así como lluvias aisladas en Colima, Nayarit, Puebla, Quintana Roo, Tlaxcala, Veracruz y Yucatán.

EL DATO

## Medidas

El instituto recomendó a la población no asolearse entre las 11:00 y 16:00 horas, consumir agua simple, frutas y verduras, y usar protector solar.

## IMSS, listo para atender emergencias

Ante los cambios de temperatura que se reflejarán en diversas zonas del país con la permanencia de la tercera ola de calor, fuertes vientos, lluvias y posible caída de granizo, el Instituto Mexicano del Seguro Social informó que sus unidades médicas están preparadas para atender a la población y salvaguardar las instalaciones.

En más de 20 entidades ya se trabaja “para mitigar y reducir daños, garantizar la continuidad en la operación de los servicios y cuidar la seguridad de derechohabientes y trabajadores”, indicó en un comunicado

— Patricia Rodríguez Calva