



LFT: Monreal impulsa 'Ley Silla'; presenta iniciativa para derecho al descanso en jornada laboral



El diputado **Ricardo Monreal Ávila** ha presentado una iniciativa legislativa que busca mejorar las condiciones laborales al establecer el derecho de las personas trabajadoras a disponer de asientos con respaldo durante su jornada laboral.

Conocida como la “**ley silla**”, esta propuesta pretende asegurar que los trabajadores en sectores como el comercio y los servicios puedan descansar periódicamente, al tiempo que prohíbe que se les obligue a permanecer de pie durante toda la jornada laboral.

La iniciativa contempla reformas a la **Ley Federal del Trabajo**, modificando los artículos 132, 133 y 423. De esta forma, se busca que los lugares de trabajo cuenten con áreas específicas para el descanso, equipadas con asientos adecuados para preservar la salud física de los empleados.

“El objetivo principal de esta ley es proteger los derechos de las y los trabajadores,” afirmó Monreal, del partido Morena, quien destacó que la precarización laboral en muchos sectores ha provocado graves daños a la salud de quienes se ven forzados a permanecer de pie por largos periodos.

<https://www.debate.com.mx/politica/LFT.-Monreal-impulsa-ley-silla-presenta-iniciativa-para-derecho-al-descanso-en-jornada-laboral-20241002-0089.html>