



Monreal impulsa la “Ley Silla” para garantizar el descanso de los trabajadores durante la jornada laboral



CDMX a 2 de octubre, 2024.- El diputado **Ricardo Monreal Ávila** ha presentado una nueva iniciativa que busca mejorar las condiciones laborales de los trabajadores en México mediante la implementación de la llamada “Ley Silla”. Esta propuesta tiene como objetivo garantizar el derecho al descanso de los empleados durante su jornada laboral, estableciendo la obligación para los patrones de proporcionar asientos con respaldo suficientes en lugares de trabajo como el comercio, servicios e industrias similares.

La iniciativa busca combatir prácticas laborales que obligan a los empleados a permanecer de pie durante toda su jornada, lo cual tiene consecuencias graves para su salud, como fatiga, dolores musculares y problemas circulatorios. Monreal destacó que, aunque no existen estadísticas nacionales precisas sobre los efectos de estas prácticas, es evidente que impactan negativamente en la salud y productividad de los trabajadores.

La propuesta contempla reformas a los artículos 132, 133 y 423 de la Ley Federal del Trabajo y cuenta con el respaldo de diversos partidos políticos como PAN, PVEM, PT, PRI y MC. Además de garantizar el acceso a sillas con respaldo, la iniciativa propone que se incluyan en el reglamento de cada centro de trabajo periodos obligatorios de reposo durante la jornada laboral, y que estos derechos sean regulados con una perspectiva de género.

Monreal hizo énfasis en la importancia de esta reforma, señalando que prácticas similares se han implementado en países como España, Chile y Argentina desde el siglo pasado, con el fin de proteger a los trabajadores de las largas jornadas y mejorar su bienestar. La “Ley Silla” no solo beneficiará la salud de los empleados, sino que también podría tener un impacto positivo en la productividad de las empresas.

<https://mayacomunicacion.com.mx/monreal-impulsa-la-ley-silla-para-garantizar-el-descanso-de-los-trabajadores-durante-la-jornada-laboral/>