



Impulsa Ricardo Monreal “Ley silla”

El diputado **Ricardo Monreal Ávila** (Morena) impulsa una **iniciativa** para establecer la **obligación** de los **patrones** a proveer el **número suficiente** de **asientos** o **sillas** con **respaldo** a disposición de todas las **personas trabajadoras** en los sectores de servicios, comercio y centros de trabajo análogos, para la ejecución de sus funciones o para el descanso periódico durante la **jornada laboral**.

En el caso de **descansos periódicos**, los asientos o sillas con respaldo deberán estar ubicados en **áreas específicas** que para tal efecto se designen en las mismas instalaciones del lugar de trabajo. Esta disposición se observará en los establecimientos **industriales** cuando lo permita la naturaleza del trabajo.

La propuesta conocida como “**ley silla**” busca también **prohibir** que las personas empleadoras obliguen a las personas trabajadoras a **permanecer de pie** durante la totalidad de la jornada laboral o **tomar asiento periódicamente** durante el desarrollo de sus funciones.



Además, se proyecta incluir en el **reglamento interior** del centro de trabajo que los **periodos de reposo** durante la jornada laboral son **obligatorios**, así como las normas que regulen el derecho de las personas trabajadoras a usar los **asientos** o **sillas con respaldo**.

La **iniciativa** que **reforma** y adiciona los **artículos 132, 133 y 423** de la Ley **Federal del Trabajo** y que también suscriben las y los coordinadores parlamentarios del **PAN, PVEM, PT, PRI y MC**, en materia del **derecho** al **descanso** de las personas trabajadoras durante la jornada laboral, contempla adecuaciones de lenguaje con perspectiva de género.

Monreal Ávila hace mención que desde comienzos del pasado **siglo XX** surgió en países como **España, Chile y Argentina** una significativa preocupación que es la de facilitar a las y los trabajadores un **asiento** durante su **jornada laboral**.

Destaca que en la **LXV Legislatura**, la senadora **Patricia Mercado Castro** (MC) presentó una iniciativa con el objeto de obligar a patrones a **proveer** de **sillas** con un **respaldo** a trabajadores y convenir **periodos obligatorios** de **reposo** durante la **jornada laboral**, la cual se aprobó el **20 de febrero** de **2024**, enviándose a la **Cámara de Diputados** como **Cámara** revisora.

Menciona que en muchos ámbitos laborales a las **personas trabajadoras** se les imponen demasiadas obligaciones, como permanecer **de pie** durante mucho tiempo, **jornadas excesivas** de trabajo, a veces **mayores** a las **48 horas** a la semana, y que existe una **explotación, acoso y discriminación** laboral, por lo que sigue siendo urgente definir reformas legislativas para atender diversas problemáticas en la materia.



Por ello, el proyecto de **decreto** se enfoca en atender esa precariedad y los casos en los que se siguen **violando** los **derechos laborales** de las **personas trabajadoras**, pues es fundamental **protegerlos** y **garantizarlos** como lo establece la **Constitución**, pues se ha generalizado la práctica de prohibirles sentarse o descansar durante la **jornada laboral**.

Comenta que algunos de los **daños** o **deterioros** que acarrearán las **largas jornadas** para las personas que **permanecen de pie** durante las mismas, son: fatiga, dolores musculares, insuficiencia venosa, tendinitis, aparición de varices, perjuicios varios en rodillas, zona lumbar, talones y tobillos.

El diputado **Monreal Ávila** resalta que, aunque no hay estadísticas nacionales disponibles sobre los efectos en la salud de las personas trabajadoras al estar de pie o sentadas durante largos periodos, esto no implica que el problema no exista. "*Se trata de un problema público que impacta negativamente en la salud y la productividad laboral, generando consecuencias económicas y sociales a largo plazo*".

La propuesta, añade, puede tener un **doble impacto positivo**: mejorar las condiciones de salud de las personas trabajadoras y aumentar la productividad y eficiencia de las empresas, debido a la interconexión entre el ambiente laboral y el éxito empresarial.

<https://pcmnoticias.mx/impulsa-ricardo-monreal-ley-silla/>