



Cámara de Diputados aprueba Ley Silla: ¿Qué implica para los trabajadores?



MÉXICO.- El 2 de octubre de 2024, la **Cámara de Diputados aprobó por unanimidad la 'Ley Silla'**, una reforma que modifica cuatro artículos de la Ley Federal del Trabajo.

El principal objetivo de esta ley es garantizar que los empleados de tiendas, comercios y establecimientos similares tengan acceso a una silla con respaldo para evitar que permanezcan de pie durante toda su jornada laboral.

Esta reforma busca mejorar las condiciones laborales al permitir que los empleados tomen descansos apropiados durante su jornada, asegurando su bienestar físico y previniendo problemas de salud derivados de estar de pie durante largos periodos de tiempo.

<https://www.posta.com.mx/mexico/camara-de-diputados-aprueba-ley-silla-que-implica-para-los-trabajadores/vl1619568>