



Piden Que En Jornadas Continuas Se Ofrezca A Las Y Los Trabajadores Un Espacio Para Su Recreación Y Activación Física

La diputada Sonia Murillo Manríquez (PAN) impulsa una iniciativa que plantea reformar el artículo 63 de la Ley Federal del Trabajo, a fin de que las y los trabajadores cuenten con un espacio para su recreación y actividades físicas y deportivas durante su descanso de media hora en jornadas continuas.

La propuesta, enviada a la Comisión de Trabajo y Previsión Social, busca crear una cultura laboral saludable y fomentar ambientes flexibles para que las y los trabajadores puedan conciliar su vida familiar y laboral; además, reduzcan el estrés e incrementen su compromiso con la empresa.

<https://hojaderutadigital.mx/piden-que-en-jornadas-continuas-se-ofrezca-a-las-y-los-trabajadores-un-espacio-para-su-recreacion-y-activacion-fisica/>