



Jornadas continuas de trabajadores con espacio para su recreación y activación física, busca legisladora

A fin de que las y los trabajadores cuenten con un espacio para su recreación y actividades físicas y deportivas durante su descanso de media hora en jornadas continuas, la diputada panista, Sonia Murillo Manríquez impulsa una iniciativa que plantea reformar el artículo 63 de la Ley Federal del Trabajo.

La propuesta, enviada a la Comisión de Trabajo y Previsión Social, busca crear una cultura laboral saludable y fomentar ambientes flexibles para que las y los trabajadores puedan conciliar su vida familiar y laboral; además, reduzcan el estrés e incrementen su compromiso con la empresa.



Destaca que la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) ha declarado la urgencia de incrementar la actividad física y deportiva entre todas las personas, lo cual sólo es posible mediante cambios sistémicos y de comportamientos, toda vez que se estima que los niveles de actividad física disminuyeron un 41 por ciento en el ámbito mundial, mientras que los problemas de salud mental aumentaron al doble entre la juventud.

<https://www.voragine.com.mx/2024/06/02/jornadas-continuas-de-trabajadores-con-espacio-para-su-recreacion-y-activacion-fisica-busca-legisladora/>