



## Exhorta la Permanente a la SEP a reforzar campañas de activación física en escuelas de nivel básico



CIUDAD DE MÉXICO.- La Comisión Permanente exhortó a la Secretaría de Salud y a sus homólogas en todos los estados del país a que, en coordinación con la Secretaría de Educación Pública, refuercen las campañas de activación física en las escuelas de nivel básico, a fin de prevenir los riesgos ocasionados por el sedentarismo.

El dictamen detalla que con estas acciones se busca fomentar hábitos saludables desde temprana edad, y solicita que estas actividades las realicen, preferentemente, los maestros de educación física.

En el documento, que se aprobó en la sesión del 24 de julio, las y los legisladores refirieron que, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de 2022, sólo 1.5 por ciento de niñas y niños, 4.7 por ciento de adolescentes, cuatro por ciento de los adultos y 1.5 por ciento de los adultos mayores cumplen con las recomendaciones de una actividad física suficiente.

<https://almomento.mx/exhorta-la-permanente-a-la-sep-a-reforzar-campanas-de-activacion-fisica-en-escuelas-de-nivel-basico/>