



## ¿Eres de los seleccionados? La reducción de la jornada laboral podría aumentar los días de descanso para estos trabajadores

La iniciativa busca igualar estándares internacionales que aumenten el bienestar y en el sector formal

Por Diego Durán



En **México**, se está proponiendo una reforma laboral que podría disminuir la cantidad de horas de trabajo a **40 por semana**, en vez de las 48 actuales. La iniciativa, que está siendo sometida a consulta para posibles ajustes, busca mejorar el equilibrio entre la vida laboral y personal de los trabajadores, favoreciendo a aquellos en el sector formal que actualmente tienen jornadas de seis días a la semana.

La discusión sobre este cambio se encuentra en una fase de consulta, donde la **Comisión de Trabajo y Previsión Social de la Cámara de Diputados** ha invitado a cámaras empresariales y a sindicatos a compartir sus perspectivas. Esta solicitud de aportaciones tiene como fin la posible incorporación de modificaciones al proyecto de ley. Un paso respaldado por el pleno de la **Cámara de Diputados** el pasado 22 de marzo, con la mira puesta en ajustar la propuesta para su debate y eventual aprobación.