



LLAMAN A USO DE LENTES

Alertan daños si se ve directo al eclipse

POR PATRICIA RODRÍGUEZ CALVA
prc@gimm.com.mx

ESPECIALISTA ADVIERTE QUE los rayos ultravioletas pueden dañar las retinas y los efectos no son inmediatos; plantean utilizar otros mecanismos para presenciar el fenómeno

La mejor opción para observar –por unos segundos– el eclipse solar anular, sin ocasionar daños a la vista, es con el uso de lentes especiales certificados con la norma ISO 12312-2:2015, informó a **Excélsior** Itzel Pérez Gudiño, oftalmóloga adscrita al servicio de segmento anterior en APEC Hospital de la Ceguera.

Explicó que no existe otro método que reduzca el impacto negativo de los rayos ultravioleta, por lo cual no se puede observar este fenómeno de manera directa porque se corre el riesgo de perder la vista.

Incluso, enfatizó que los lentes de sol marcados con protección UV 400, tampoco se deben utilizar porque se ocasionaría un daño irreversible en la retina.

“No podemos ver el eclipse a través de radiografías, ni a través de lentes solares que son los lentes oscuros convencionales aunque tengan el filtro UV 400.

“No sirve de nada utilizar doble lente oscuro para poder ver el eclipse. Lo que tenemos que utilizar de manera segura son los lentes que cumplan con la norma ISO 12312-2, que tengan penetrancia óptica de cinco, lo cual, nulifica la luz”, detalló.

Cabe señalar que, si se compran en línea, los precios de los lentes para observar el eclipse certificados con

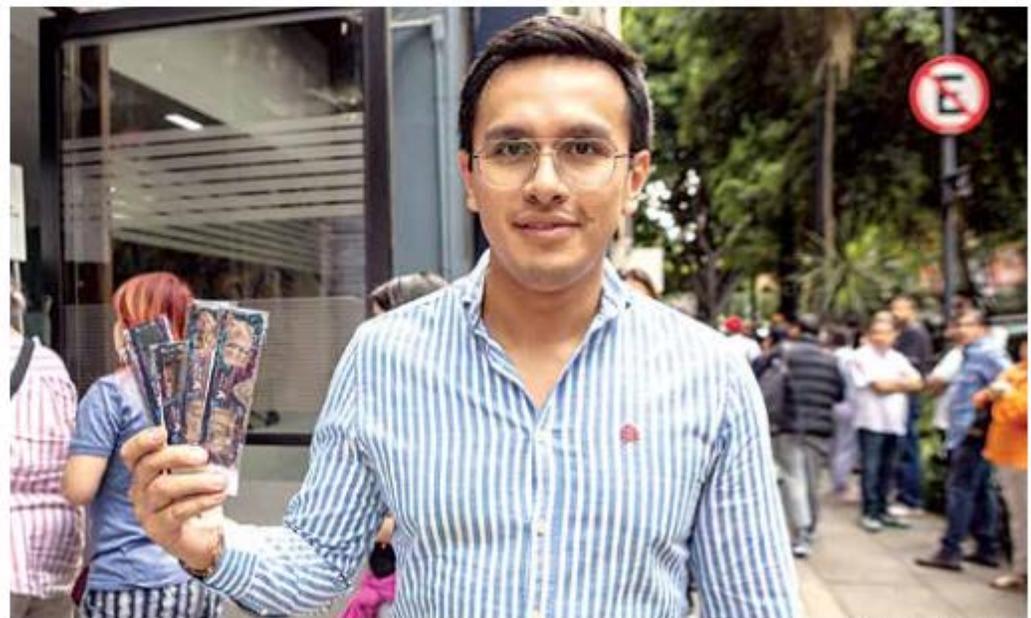


Foto: Eduardo Jiménez

El uso de lentes certificados es fundamental para poder observar el eclipse.

la norma ISO 12312-2:2015, la cual, viene impresa en los armazones, varían dependiendo de la marca.

Por ejemplo, se ofrecen paquetes de 10 piezas con un costo de \$489.00 pesos; 4 por \$280.00 pesos y 2 por \$350.00 pesos.

La oftalmóloga Pérez Gudiño añadió que, si la persona no tiene las posibilidades de comprar los lentes certificados, puede observar indirectamente el eclipse solar del próximo 8 de abril, pero con la conciencia de que por ningún motivo debe mirar al cielo.

“Lo que recomiendan los astrónomos es que veamos el eclipse solar únicamente a través de los árboles y de la parte que tengamos nosotros a nuestro nivel ocular. Es decir, se puede ver la luz que se filtra a través de las hojas y que se proyecta en el suelo.

“También podemos usar una hoja blanca, hacerle un pequeño orificio en el centro, donde mirando hacia abajo podemos visualizar los reflejos de la luz que se vayan observando en el papel. Éstas son recomendaciones caseras que se pueden utilizar si es que no

podemos conseguir los lentes específicos para poder visualizar este eclipse”, dijo.

La oftalmóloga de APEC Hospital de la Ceguera indicó que por ninguna circunstancia –en la vida diaria– se debe mirar directamente al sol, porque los rayos ultravioletas pueden dañar las retinas.

Portanto, expuso, que si una persona observa el eclipse solar sin lentes certificados podría afectar su vista e incluso perderla. Explicó, que los daños por ver directamente el eclipse solar anular no se presentarán de inmediato.