



## RICARDO MONREAL



# Inclusión y visibilidad: Juegos Paralímpicos

Los Juegos Paralímpicos tuvieron su origen en 1948, cuando el neurólogo británico Ludwig Guttmann organizó una competencia deportiva en el hospital de Stoke Mandeville, en el Reino Unido, para veteranos de la Segunda Guerra Mundial con lesiones en la médula espinal.

Aquel evento fue el precursor de lo que se convertiría en los Juegos Paralímpicos, celebrados por primera vez en Roma en 1960. Desde entonces, el movimiento paralímpico ha crecido significativamente, tanto en términos de participación como de reconocimiento mundial y visibilidad, y ofrece una plataforma en la que deportistas con discapacidad compiten, simbolizando la lucha por la igualdad, la inclusión y la resiliencia.

El prefijo *para-* (que en griego significa "al lado de") refleja que los Juegos Paralímpicos se llevan a cabo en paralelo a los Juegos Olímpicos, compartiendo los mismos valores de excelencia, amistad y respeto. Sin embargo, en los Paralímpicos, las y los atletas se agrupan en clases funcionales, según el tipo y grado de su discapacidad, para garantizar una competencia equitativa. Las discapacidades físicas, visuales e intelectuales se clasifican de acuerdo con cómo afectan el rendimiento en cada deporte. Cada disciplina tiene su propio sistema de clasificación, para asegurar que el resultado dependa del rendimiento deportivo y no de las limitaciones físicas.

Hasta la fecha, los Juegos Paralímpicos se han celebrado en 17 ocasiones, y París, sede correspondiente a la edición de este año, reunió a 4400 atletas que compiten desde el 28 de agosto y lo harán hasta el 8 de septiembre.

México ha participado activamente en los Paralímpicos desde los realizados en 1972, en Heidelberg, Alemania. A lo largo de los años, las y los atletas nacionales destacaron en diversas especialidades, como natación, atletismo y levantamiento de pesas, sumando más de 300 medallas. En París 2024, nuestra delegación está conformada por 67 deportistas (36 mujeres y 31 hombres), que participan en 11 disciplinas.



Hasta el 2 de septiembre, México suma nueve medallas (una de oro, tres de plata y cinco de bronce), obtenidas en distintas disciplinas por Haidee Aceves (natación), Luis Mario Nájera (taekwondo), Rosa María Guerrero (lanzamiento de disco F55), Ángel de Jesús Camacho (natación), Juan Diego García (taekwondo), Osiris Machado (lanzamiento de disco F44/F64) y Gloria Zarza Guadarrama, quien consiguió la primera medalla de oro para nuestro país en la disciplina de impulso de bala F54. Cada atleta de la delegación mexicana es un gran ejemplo de resiliencia, esfuerzo y constancia y, sin duda, gran motivo de orgullo nacional.

Los Juegos Paralímpicos representan mucho más que una justa deportiva; son un símbolo de la lucha por la igualdad de oportunidades y el respeto a la diversidad. Es una importante plataforma para desafiar los estereotipos y cambiar la percepción de la discapacidad en la sociedad. Particularmente, París 2024 destaca la relevancia de la inclusión y la superación de obstáculos, no solo en el deporte, sino en todos los aspectos de la vida, en un mundo donde las desigualdades aún persisten.

El Comité Paralímpico Internacional afirmó que se busca revertir la percepción general de que los Juegos Paralímpicos son un evento secundario a los Olímpicos. El objetivo se logró, al mostrar que se trata de una competición de clase mundial que reúne a las y los mejores paratletas del mundo, y nos recuerda la importancia y necesidad de crear espacios inclusivos donde todas las personas tengan las mismas oportunidades.

El desempeño de cada atleta deja una huella en la conciencia colectiva. Los Juegos Paralímpicos son testimonio de cómo el deporte es un catalizador para el cambio social, la inclusión y la resiliencia, pero son también una oportunidad única para centrar la atención del mundo en el deporte y la discapacidad, provocar un cambio social, promover oportunidades profesionales y deportivas inclusivas y visibilizar la inclusión.

Todo ello nos obliga, además, a generar leyes y políticas públicas inclusivas, que apoyen igualdad de las personas.

[ricardomonreal@yahoo.com.mx](mailto:ricardomonreal@yahoo.com.mx)

X y Facebook: @RicardoMonrealA