



Realizan foro virtual “Educación para el autocuidado: El impulso a tu salud”



En el foro virtual “Educación para el autocuidado: El impulso a tu salud”, el diputado Emmanuel Reyes Carmona (Morena), presidente de la Comisión de Salud, destacó la reciente aprobación unánime de la reforma a diversos artículos de la Ley General de Salud para considerar el autocuidado.

Reyes Carmona señaló la importancia de garantizar los elementos necesarios en materia de salud, a fin de que todas y todos los mexicanos puedan propiciar el derecho al autocuidado y, de esta manera, garantizar la posibilidad de auxiliar a los sistemas de salud.

Esto tiene que ver con el objetivo de que las y los ciudadanos prevengan y cuiden su propia salud, y con impulsar una cultura que garantice la posibilidad de hacer ejercicio y, sobre todo, consumir alimentos sanos, agregó.