



## Inauguran en Cámara de Diputados el reto “25 días por el Cuidado de tu Salud», con el acompañamiento del ISSSTE



\*En el marco del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el trabajo, que organiza el Sindicato de Trabajadores de la Cámara de Diputados a través de la Comisión Mixta de Seguridad e Higiene van por el distintivo «Ecos para el Bienestar», del 29 de abril al 11 de junio, llevarán a cabo múltiples acciones para la prevención de accidentes y enfermedades laborales

**Global Press Mx /** El Sindicato de Trabajadores de la Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión (STCDHCU), a través de la Comisión Mixta de Seguridad e Higiene, lleva a cabo el “Mes de la Seguridad y Salud en el Trabajo”, que se efectúa del 29 de abril al 11 de junio, con el desarrollo de múltiples actividades que tienen como objetivo la prevención de accidentes y enfermedades laborales, así como el cuidado de la salud.



El Reto: «25 días por el cuidado de tu salud» es la actividad central y se realiza con el acompañamiento del programa del ISSSTE 3X1=3 por tu Salud, en el que se inscribieron 120 servidores públicos, quienes -durante cuatro semanas tendrán citas personalizadas en el área de nutrición, psicología y activación física, por profesionales de la salud del instituto, coordinados por la Subdelegada Médica del ISSSTE de la Zona Norte de la CDMX, María Luisa Mayerstein y la Dirección de Servicios Médicos de la Cámara de Diputados.

«Este proyecto nace por la preocupación de observar una prevalencia y un aumento de enfermedades crónico- degenerativas entre el personal activo de nuestra organización sindical, por lo que nos propusimos trabajar en un programa de prevención y promoción de la salud no solo para el personal sindicalizado sino para todas las relaciones laborales» señaló Sara Maya Hernández representante de la 1ª sección en la Comisión Mixta de Seguridad de Higiene del Sindicato de Trabajadores de la Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión, integrada también por Claudia Gómez Huerta y Eduardo Rodríguez Alvarado, en la 2ª y 3ª sección respectivamente.

El Dr. Roberto Gutiérrez Zamora, Director de Servicios Médicos de la Cámara de Diputados, felicitó a la Comisión Mixta de Seguridad e Higiene por esta iniciativa que se lleva a cabo por primera vez en la Cámara de Diputados, con el objetivo de promover estilos de vida saludables entre el personal que labora en la institución y dirigido a todas las relaciones laborales, buscando prevenir enfermedades.

Agradeció a la Dra. Andrea Calvo Rodríguez, de la Dirección Médica del ISSSTE y del programa Ecos para el Bienestar, quien asistió a la inauguración y corte del listón el pasado 6 de mayo, en representación del Dr. Ramiro López Elizalde, para respaldar estas actividades.



Para concretar esta acción, se conjuntaron esfuerzos la Dirección de Servicios Médicos de la Cámara de Diputados, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), Sindicato de Trabajadores de la Cámara de Diputados y Comisión Mixta de Seguridad e Higiene, informó el Secretario General y Presidente de dicha comisión, Humberto Espinosa Osorio, y celebró los lazos interinstitucionales que los hacen coincidir en el programa 3×1=3 por tu salud y este reto de 25 días.

Se espera concluir satisfactoriamente el desafío para que el Legislativo reciba el distintivo "Ecos para el Bienestar", otorgado por el ISSSTE a instancias comprometidas en la promoción de la salud laboral, explicó Sara Maya.

Entre las actividades que el STCDHCU llevará a cabo en el presente mayo se encuentran el curso Marco Normativo de la Seguridad e Higiene en los Entornos Laborales; capacitación Administración de zonas de riesgo; y conversatorio Trámite de riesgo de trabajo ante el ISSSTE, entre muchas otras que están abiertas al personal en general.

<https://globalpress.mx/inauguran-en-camara-de-diputados-el-reto-25-dias-por-el-cuidado-de-tu-salud-con-el-acompanamiento-del-issste/>