



## Realizan foro virtual “Educación para el autocuidado: El impulso a tu salud”

En el foro virtual "Educación para el autocuidado: El impulso a tu salud", expertos y legisladores debaten sobre cómo promover una cultura de prevención y bienestar en México.

Editor web Maya Comunicación 8 de mayo de 2024 2 min de lectura



**CDMX a 8 de mayo, 2024.-** En un foro virtual bajo el lema “Educación para el autocuidado: El impulso a tu salud”, legisladores y expertos de diversas disciplinas abordaron la reciente reforma a la Ley General de Salud, destacando su impacto en la promoción del autocuidado y la salud pública en México.

El diputado Emmanuel Reyes Carmona de Morena, presidente de la Comisión de Salud, resaltó la aprobación unánime de la reforma, enfatizando la importancia de empoderar a los ciudadanos para que asuman un papel activo en su bienestar. Subrayó que el autocuidado no solo implica la atención de enfermedades, sino principalmente la prevención y el fomento de hábitos saludables, como la actividad física y la alimentación balanceada.

<https://mayacomunicacion.com.mx/realizan-foro-virtual-educacion-para-el-autocuidado-el-impulso-a-tu-salud/>