



Cámara de Diputados lanza reto "25 días por el cuidado de tu salud" junto con el ISSSTE



La Cámara de Diputados, a través de la Comisión Mixta de Seguridad e Higiene, inauguró el "Mes de la Seguridad y Salud en el Trabajo", que se efectúa del 29 de abril al 11 de junio, que tienen como objetivo la prevención de accidentes y enfermedades laborales, así como el cuidado de la salud.

Se trata de un evento organizado por el Sindicato de Trabajadores de la Cámara baja (STCDHCU), y se realiza con el acompañamiento del programa del ISSSTE 3X1=3 por tu Salud, en el que se inscribieron 120 servidores públicos.

Durante cuatro semanas tendrán citas personalizadas en el área de nutrición, psicología y activación física, por profesionales de la salud del instituto, coordinados por la Subdelegada Médica del ISSSTE de la Zona Norte de la CDMX, María Luisa Mayerstein y la Dirección de Servicios Médicos de la Cámara de Diputados.

"Este proyecto nace por la preocupación de observar una prevalencia y un aumento de enfermedades crónico- degenerativas entre el personal activo de nuestra organización sindical, por lo que nos propusimos trabajar en un programa de prevención y promoción de la salud no solo para el personal sindicalizado sino para todas las relaciones laborales" señaló Sara Maya Hernández representante de la 1ª sección en la Comisión Mixta de Seguridad de Higiene del Sindicato de Trabajadores de la Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión, integrada también por Claudia Gómez Huerta y Eduardo Rodríguez Alvarado, en la 2ª y 3ª sección respectivamente.

El Dr. Roberto Gutiérrez Zamora, Director de Servicios Médicos de la Cámara de Diputados, felicitó a la Comisión Mixta de Seguridad e Higiene por esta iniciativa que se lleva a cabo por primera vez en la Cámara de Diputados, con el objetivo de promover estilos de vida saludables entre el personal que labora en la institución y dirigido a todas las relaciones laborales, buscando prevenir enfermedades.



PERIÓDICO	PÁGINA	FECHA	SECCIÓN
EL UNIVERSAL		09/05/2024	LEGISLATIVO

Agradeció a la Dra. Andrea Calvo Rodríguez, de la Dirección Médica del ISSSTE y del programa Ecos para el Bienestar, quien asistió a la inauguración y corte del listón el pasado 6 de mayo, en representación del Dr. Ramiro López Elizalde, para respaldar estas actividades.

<https://www.eluniversal.com.mx/nacion/camara-de-diputados-lanza-reto-25-dias-por-el-cuidado-de-tu-salud-junto-con-el-issste/>