



# Así sería la nueva jornada laboral de 40 horas: fechas, horarios y esto faltaría para aprobarla en México

La nueva jornada laboral de 40 horas sigue estancada en comisiones, pide la reducción de 48 a 40 hrs para los mexicanos.



**Yeseline Trejo** X [trejomiranda\\_](#)

México • Actualizado a 9 de febrero de 2025 17:51 CST



La jornada laboral de 40 horas es un tema polémico que ha dividido opiniones en México, se ha discutido en repetidas ocasiones y desde el 2023 a la fecha es una iniciativa que ha sido impulsada por múltiples legisladores para beneficio de algunos trabajadores en el país.

El inicio del nuevo periodo de sesiones en San Lázaro que comenzó el pasado 1 de febrero del 2025, la jornada laboral de 40 horas volvió a estar en boga. Fue **Ricardo Monreal Ávila**, presidente de la Junta de Coordinación Política (**Jucopo**) de la Cámara de Diputados, quien abrió la conversación al respecto, detallando que el principal objetivo de esta iniciativa es reducir de 48 a 40 horas laborales cada semana en México.



En conferencia de prensa el equipo de Morena en la Cámara baja adelantó que la iniciativa de “jornada laboral de 40 horas” podría ser discutida por los legisladores en 2025, incluso Monreal Ávila, dejó la posibilidad de una presunta aprobación para este año, sin dar fecha sobre cuándo exactamente iniciaría el debate detalló que de aprobarse, su aplicación sería de forma gradual y no general, además de que se estaría llevando a cabo durante el sexenio de la doctora Claudia Sheinbaum Pardo.

*“Es uno de los compromisos que adquirió la Presidenta Claudia Sheinbaum y los actuales diputados de Morena (...) **Es un compromiso que se va a cumplir.** Ya lo dijo la presidenta, estamos buscando cómo cumplirlo gradualmente en este periodo sexenal. **Yo espero que en este año, en septiembre, empecemos la gradualidad para la semana de las 40 horas**”,* expresó el político Ricardo Monreal Ávila.

El presidente de la JUCOPO explicó que también se estaba buscando tener un diálogo con algunos empresarios para incluir a la jornada laboral de 40 horas en sus planes sin que llegue la imposición del Gobierno de México y se creen espacios, acuerdos y conversaciones donde ambas partes resulten ganadores.

Cabe recordar que la Presidenta de México expresó en su conferencia matutina del 3 de diciembre del 2024 que para este año, se preveía abrir mesas de trabajo y orientación encabezadas por la Secretaría de Trabajo y Previsión Social sobre la jornada laboral de 40 horas.

**¡Importante!** La iniciativa de reforma laboral de 40 horas pretende hacer un cambio en el artículo 123 constitucional con el objetivo de reducir la horas laborables y aumentar un día de descanso, es decir, que ahora los mexicanos podrán gozar de dos días de descanso. Hasta el momento sigue en el limbo, no hay fecha exacta en que podría aprobarse oficialmente.

- Discutirse y analizarse en comisiones
- Aprobarse en comisiones
- Enviarla al Pleno de la Cámara de Diputados
- Aprobarse en San Lázaro con previo acuerdo de la Jucopo
- Con mayoría absoluta de aprobación se remite al Senado



- En el Senado tiene que aprobarse en comisiones y por el Pleno
- Los Congresos locales deben analizarla y aprobarla; sólo será válida si 17 congresos le dan el visto verde.
- Finalmente la iniciativa sería enviada al Ejecutivo Nacional para su aprobación y publicación en el Diario Oficial de la Federación.

## Así es la actual reforma laboral que tiene México

La **Ley Federal del Trabajo** establece una jornada laboral en México de 48 horas semanales repartido en seis días y con goce de un día de descanso. ***“Por cada seis días de trabajo deberá disfrutar el operario de un día de descanso, cuando menos”***, establece la Constitución para algunos trabajadores.

### Los tres turnos laborales de las empresas son:

- **Jornada diurna:** Horario de 6:00 a 20:00 horas con una jornada total de ocho horas.
- **Jornada nocturna:** Horario de 20:00 a 6:00 horas, con una jornada laboral máxima de siete horas.
- **Jornada mixta:** Contempla una jornada aproximada de siete horas y media.

[Así sería la nueva jornada laboral de 40 horas: fechas, horarios y esto faltaría para aprobarla en México - AS México](#)