



Reformas laborales para 2025: Cambios históricos para los trabajadores en México



CIUDAD DE MÉXICO.- Con la llegada de 2025, México se prepara para importantes reformas laborales impulsadas por la presidenta Claudia Sheinbaum y el Congreso, dominado por Morena y sus aliados.

Entre las propuestas que podrían transformarse en ley se encuentran la Ley Silla, la reducción de la jornada laboral, el incremento del aguinaldo, y el aumento de la prima vacacional, que buscan mejorar significativamente las condiciones laborales en el país.

La Ley Silla, una de las iniciativas más avanzadas, está a un paso de convertirse en realidad. Tras ser aprobado en el Congreso de la Unión, requiere la ratificación de al menos 17 congresos locales, algo probable debido a la mayoría de Morena en los legislativos estatales.

Esta ley obligará a los trabajadores a proporcionar sillas con respaldo para que los trabajadores, especialmente en sectores como servicios y turismo, puedan utilizarlas durante su jornada laboral.

Aunque las leyes actuales ya exigen asientos, no especifican que los empleados puedan usarlos mientras trabajan, una laguna legal que esta reforma busca corregir.

La propuesta de reducir la jornada laboral semanal de 48 a 40 horas es otra iniciativa destacada. Esta reforma, planteada originalmente en 2023 por la exdiputada Susana Prieto, también incluye el derecho a dos días de descanso semanal.

Aunque su aprobación sigue en discusión en la Cámara de Diputados, la presidenta Sheinbaum anunció que se realizarán mesas de trabajo coordinadas por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) para evaluar su implementación gradual. Esto busca evitar impactos negativos en la economía y en las pequeñas y medianas empresas.

<https://almomento.mx/reformas-laborales-para-2025-cambios-historicos-para-los-trabajadores-en-mexico/>