



Morena impulsará la reforma laboral para reducir la jornada a 40 horas

Historia de Diana Monroy • 3 h •  4 minutos de lectura

La reducción de la **jornada laboral a 40 horas semanales en México** es una propuesta que ha ganado fuerza en los últimos meses. [Ricardo Monreal](#), coordinador de la bancada de Movimiento de Regeneración Nacional (**Morena**) en la Cámara de Diputados, ha reiterado que este cambio será una realidad bajo el gobierno de Claudia Sheinbaum. La iniciativa busca mejorar las condiciones laborales en el país, brindando a los trabajadores más tiempo para su vida personal y familiar, mientras que también se buscará proteger la productividad empresarial mediante un proceso gradual.

Monreal destacó que [la reforma es un compromiso asumido por la presidenta Sheinbaum](#) y que la mayoría de la bancada de Morena respaldará la propuesta en el Congreso. El objetivo es reducir las horas laborales sin afectar la estabilidad económica y asegurando que las empresas puedan adaptarse al cambio de forma progresiva.

El objetivo de la reforma laboral: más calidad de vida para los trabajadores

La reforma propuesta tiene como objetivo reducir la **jornada laboral de 48 a 40 horas semanales**. Este cambio no solo se basa en el deseo de ofrecer mejores condiciones laborales a los empleados, sino que también busca dar respuesta a las exigencias de un mundo laboral que se adapta cada vez más a los cambios tecnológicos y sociales. La medida pretende equilibrar la vida profesional y personal de los trabajadores, permitiéndoles tener más tiempo para actividades recreativas, familiares y de descanso, lo cual también podría tener un impacto positivo en su bienestar general.

Además, la reforma pretende mejorar la competitividad de las empresas al promover la eficiencia y la productividad laboral en lugar de forzar a los trabajadores a realizar jornadas largas que pueden disminuir su rendimiento y salud a largo plazo.



Un enfoque gradual para garantizar la transición

Uno de los aspectos clave de esta reforma es su implementación gradual. **Ricardo Monreal** explicó que la reducción de la jornada laboral se hará de manera paulatina para evitar que las empresas sufran pérdidas económicas debido a una adaptación demasiado rápida. El proceso gradual tiene como objetivo proporcionar a las empresas el tiempo necesario para ajustar sus operaciones y garantizar que la productividad no se vea afectada negativamente.

Según el legislador, este enfoque ayudará a generar un entorno de confianza entre los trabajadores, los empresarios y el gobierno, asegurando que todos los sectores involucrados se sientan cómodos con la reforma.

El diálogo con los sectores empresariales

Antes de avanzar con la implementación de la **reforma laboral**, el Congreso abrirá un espacio para dialogar con los sectores empresariales. Esta consulta tiene como objetivo escuchar las preocupaciones y sugerencias de los empleadores para encontrar soluciones viables que no pongan en riesgo el crecimiento económico de las empresas. Aunque los empresarios han solicitado que el cambio se realice con precaución, Monreal aseguró que se trabajará de forma conjunta para garantizar una transición exitosa.

El diálogo abierto entre los diferentes actores políticos y económicos también busca crear un ambiente de cooperación, en el que todos los interesados puedan plantear sus preocupaciones y encontrar soluciones mutuamente beneficiosas.

El respaldo de Morena en el Congreso

La reforma laboral tiene un fuerte respaldo por parte de Morena, que cuenta con una mayoría legislativa en la Cámara de Diputados. Monreal destacó que este apoyo será crucial para garantizar la aprobación de la iniciativa en el Congreso. Según el diputado, la mayoría de los miembros de su partido y sus aliados respaldarán la reducción de la jornada laboral, lo que augura una posible victoria legislativa para este proyecto.



Además, Monreal afirmó que el gobierno de Claudia Sheinbaum ha dejado claro su compromiso con la reforma laboral, y la bancada de Morena se comprometió a impulsar la propuesta hasta su aprobación definitiva.

El impacto en las relaciones comerciales y el contexto económico

A pesar de las buenas intenciones, la reforma laboral no está exenta de desafíos. La reducción de la jornada laboral podría generar tensiones económicas, especialmente en un contexto internacional donde México mantiene relaciones comerciales estrechas con países como Estados Unidos. Monreal enfatizó la importancia de evitar que la reforma afecte negativamente las relaciones comerciales, por lo que se deberá realizar un monitoreo constante de los efectos económicos del cambio en las jornadas laborales.

El gobierno y la mayoría legislativa están comprometidos a trabajar con los sectores involucrados para garantizar que la reforma no solo beneficie a los trabajadores, sino que también preserve la competitividad del país en el ámbito global.

[Morena impulsará la reforma laboral para reducir la jornada a 40 horas](#)