



## Jornada laboral de 40 horas más cerca de ser una realidad: ¿Cuáles son los avances para esta reforma a la Ley Federal del Trabajo en este nuevo periodo de sesiones?

MÉXICO.— La discusión sobre la **reducción de la jornada laboral en México** sigue vigente en el Congreso. Con el inicio del **nuevo periodo de sesiones**, la Cámara de Diputados recibió una nueva iniciativa para disminuir el tiempo de trabajo. Con esta, ya son **cinco los proyectos presentados con el mismo objetivo**, según El Economista.

### ¿Qué propone la nueva iniciativa?

La propuesta más reciente es impulsada por legisladores del Partido Verde Ecologista de México (**PVEM**) y se diferencia de otras al **enfocarse exclusivamente en el sector privado**. Su implementación sería gradual, estableciendo un periodo de transición de un año. Además, se contempla un plazo de seis meses para que el Congreso de la Unión y los estados modifiquen las legislaciones secundarias.

Además, se menciona que “la evidencia sugiere que un horario de trabajo largo puede resultar perjudicial para la salud personal”, refiriéndose a problemas como el **estrés, la ansiedad y enfermedades físicas**.

<https://www.elimparcial.com/mexico/2025/02/12/jornada-laboral-de-40-horas-mas-cerca-de-ser-una-realidad-cuales-son-los-avances-para-esta-reforma-a-la-ley-federal-del-trabajo-en-este-nuevo-periodo-de-sesiones/>