



Reducción de la Jornada Laboral: Diputados quieren que sea de 40 horas pero no saben cuándo

Historia de Ivo Yered Esqueda Mendoza • 19 h •  4 minutos de lectura



Uno de los temas que más interés genera entre la [clase trabajadora en México](#) es la **reducción de la jornada laboral a 40 horas semanales**, una medida que podría mejorar la calidad de vida de millones de [empleados](#) al otorgarles más tiempo para el descanso y el equilibrio entre su vida personal y profesional.

Aunque en el Poder Legislativo hay un consenso general sobre la necesidad de disminuir las horas de trabajo, el debate se centra en cómo y en cuánto tiempo se implementará esta [reforma laboral](#), lo que ha ralentizado su avance.

México y su historial de largas jornadas laborales

México ha sido, por décadas, uno de los países con [mayores horas trabajadas a nivel mundial](#), pero sin necesariamente traducirse en altos niveles de productividad. Esta situación ha llevado a la presentación de diversas iniciativas de reforma en la Cámara de Diputados con el objetivo de modificar el Artículo 123 constitucional y establecer una nueva jornada laboral más justa.

[Reducción de la Jornada Laboral: Diputados quieren que sea de 40 horas pero no saben cuándo](#)