



# Jornada laboral 40 horas: ¿Cuándo entra en vigor? Esto se sabe

Historia de Giovanni R. Catarino • 7 h •  2 minutos de lectura

Luego de mucho tiempo de espera, la **jornada laboral de 40 horas** podría hacerse realidad **en México este 2025**, habiendo ya una **fecha tentativa** a partir de la cual en el **Congreso de la Unión los Diputados** podrán discutir esta **iniciativa de reforma** para su probable aprobación.



 Ahora los trabajadores tendrían un día de descanso extra por ley/Pixabay

Desde hace más de un año se ha puesto sobre la mesa esta posibilidad, sin embargo, en 2024 la Cámara de Diputados no se dio el tiempo ni de discutirla, por lo que se espera que en este 2025, ya bajo el Gobierno de Claudia Sheinbaum, se pueda aprobar y aplicar en todos los centros de trabajos regulados del país.

---

## Objetivos de tener una jornada laboral de 40 horas

Mejorar el bienestar físico y mental de los trabajadores.

Incrementar la productividad en los centros laborales.

Brindar mayor tiempo libre para actividades personales y familiares.

[Jornada laboral 40 horas: ¿Cuándo entra en vigor? Esto se sabe](#)