



## La jornada laboral de 40 horas en México podría aprobarse pronto, pero tendría una transición de dos años, según la nueva propuesta para la reforma a la Ley Federal del Trabajo

Historia de Enya M. Contreras • 6 h •  3 minutos de lectura

MÉXICO.- La discusión sobre la **reducción de la jornada laboral** sigue avanzando en la **Cámara de Diputados**. Esta semana, se presentó la **sexta iniciativa** para modificar la Constitución y establecer la **semana laboral de 40 horas**.

La propuesta incluye un **periodo de transición de dos años** y considera tanto a trabajadores del sector público como privado.

### ¿Cómo se implementaría la semana laboral de 40 horas?

De acuerdo con El Economista, el proyecto impulsado por diputados de **Movimiento Ciudadano (MC)** busca garantizar **dos días de descanso por cada cinco trabajados**. Para lograrlo, se plantea una implementación gradual:

- En el primer año de vigencia, los empleadores tendrán tiempo para ajustar su organización interna sin afectar la operación.
- Durante ese primer año, los trabajadores laborarán solo media jornada en su sexto día de actividades.
- En el segundo año, se aplicará plenamente el esquema de dos días de descanso.

### ¿Quiénes impulsan la reforma?

Hasta el momento, las bancadas de Movimiento Ciudadano (MC), Morena, el Partido del Trabajo (PT) y el Partido Verde Ecologista de México (PVEM) han presentado iniciativas sobre esta reforma a la **Ley Federal del Trabajo**. Todas han sido discutidas en la Cámara de Diputados, donde se han concentrado los esfuerzos legislativos.

[La jornada laboral de 40 horas en México podría aprobarse pronto, pero tendría una transición de dos años, según la nueva propuesta para la reforma a la Ley Federal del Trabajo](#)