



El acechante mal olvidado

Aunque la depresión es el segundo padecimiento mental que aqueja en México y se ha incrementado después de la pandemia de COVID-19, el gasto público para su atención es menor al que recomienda la Organización Mundial de la Salud



16

#SaludMental

EL ACECHANTE MAL OLVIDADO

POR ÁNGELA CHÁVEZ
@Angelsky_ChA

En México, el incremento de los casos de depresión tras la pandemia de COVID-19 no generó incremento en el presupuesto federalizado, el cual está por debajo de las recomendaciones a escala Internacional, de acuerdo con especialistas, los datos abiertos de las instituciones gubernamentales y organizaciones civiles.

No obstante que el Gobierno federal reconoció que esa enfermedad psiquiátrica mostró un aumento exponencial a partir de 2020 y que en 2022 alcanzó al 28 por ciento de la población, el año pasado solo cuatro contratos que en su título llevan el nombre del padecimiento quedaron registrados en los archivos de CompraNet.

La suma de estos contratos es de 1 millón 478 mil 183 pesos, casi 676 veces el costo de la Estela de Luz, el monumento que se erige en el Paseo de la Reforma de la Ciudad de México y fue construida en el gobierno de Felipe Calderón Hinojosa (2006-2012) para conmemorar el Bicentenario de la Independencia y Revolución mexicanas.

A su vez, el Centro de Investigación Económica y Presupuestaria (CIEP) dio a conocer que desde la pandemia por COVID-19 la prevalencia en los trastornos mentales como la depresión han empeorado, pero los recursos destinados para tratar esta problemática no van de la mano con la situación.

"Entre 2016 y 2024 el presupuesto destinado a la salud mental en México ha representado entre el 1.3 y 1.6 por ciento del gasto total en salud, por debajo del 5 por ciento recomendado por la

Aunque la depresión es el segundo padecimiento mental que aqueja en México y se ha incrementado después de la pandemia de COVID-19, el gasto público para su atención es menor al que recomienda la Organización Mundial de la Salud



México se enfrenta a un incremento en casos de depresión, secuela de la crisis sanitaria de COVID-19 que está por cumplir cinco años.

Organización Mundial de la Salud (OMS) para los países de ingresos medios. Además, el monto ejecutado en 2023 es equivalente a un recorte de 7.9 por ciento respecto a 2016", se indica en la investigación "Salud mental: Presupuesto y política nacional", firmada por Judith Senyacen Méndez Méndez, difundida por el CIEP.

La cuota para tratar la depresión, que es uno de los principales problemas de salud mental que enfrentan los mexicanos después de la pandemia de COVID-19, no se ha cubierto con una proporción adecuada, indica en entrevista para *Reporte Indigo*, Clara Solís, académica del área clínica y de la salud de la carrera de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

"La depresión ha aumentado con respecto de las cifras de antes de la pandemia. El número de con-

sultas que había antes de COVID a las que se registraron durante el primer semestre del 2024 subieron un 25 por ciento, ya que la depresión es el segundo mal de enfermedades mentales que más aqueja a los mexicanos. Además, es posible que las cifras sean mayores", advierte la académica.

Abunda que "en México, de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud del Gobierno federal, 3.6 millones de adultos la padecen; de ellas, el 1 por ciento son casos severos".

A pesar del aumento en depresión, en el documento titulado "Salud mental: Presupuesto y política nacional", del CIEP, también se detalla que para 2024, el gasto aprobado para salud mental fue de 3 mil 819.4 millones de pesos, y de ese monto, alrededor del 62 por ciento está destinado a la Comisión Nacional de Salud Mental



La depresión ha aumentado con respecto de las cifras de antes de la pandemia (...) Durante el primer semestre del 2024 subieron un 25 por ciento"

Clara Solís

Académica del área clínica y de la salud de la carrera de Psicología de la UNAM



Así gasta el Gobierno federal frente a los fantasmas de la depresión

Una revisión realizada por *Reporte Indigo* en las contrataciones públicas de 2024 publicadas en CompraNet, por título, arrojó sólo cuatro asignaciones con el término "depresión"

Institución	Título del contrato	Inicio	Final	Monto
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz	Dar seguimiento diariamente al Programa Ayuda para Depresión	2/1/2024	12/31/2024	\$ 75.862,07
	Administración de la Plataforma de Autoayuda para abuso de drogas y depresión	2/1/2024	12/31/2024	\$ 142.241,38
	Publicación del artículo de la doctora Lucía Martínez "Intersection btewwn menopause and depression"	5/30/2024	6/28/2024	\$ 1.215.680,25
Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional	Norma Oficial Mexicana, Depresión, Estrés y Ansiedad, y Pensar bien para vivir mejor	5/22/2024	7/26/2024	\$ 44.400,00

y Adicciones que fue creada durante 2023. El resto del presupuesto se distribuye entre el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz y los Centros de Integración Juvenil.

La brecha con América Latina

De acuerdo con el CIEP, con base en el PEF 2024, el Gobierno federal destinó así los recursos para programas que atienden cuestiones de salud mental en México: para Actividades de Apoyo a la función pública y buen gobierno hubo 17.88 millones de pesos; para Actividades de apoyo administrativo hubo 200.51 millones de pesos; para Atención a Salud, mil 632.57 millones de pesos; para Formación y Capacitación de recursos humanos para la salud, 75.74 millo-

El Gobierno federal reconoció que esa enfermedad psiquiátrica mostró un aumento exponencial a partir de 2020 y que en 2022 alcanzó al 28 por ciento de la población

nes de pesos; para Prevención y Atención contra las adicciones mil 642 millones de pesos; para Prevención y Control de Enfermedades, 169.15 millones de pesos y para Salud materna, sexual y reproductiva, 0.08 millones de pesos.

Los programas con mayor presupuesto entre 2023 y 2024 fueron Atención a la salud y Prevención y Atención contra las adicciones. Juntos representan más del 85 por ciento del total del presupuesto, sus incrementos fueron de 2.0 por ciento y 6.2 por ciento, respectivamente. También subió en 54.5 por ciento el de Prevención y control de enfermedades.

De acuerdo con el Informe de la Comisión de Alto Nivel sobre Salud Mental y COVID-19, 2023, el nivel de inversión promedio de la región de América Latina es de 7.9 dólares *per cápita*, mientras que en el país ronda los tres dólares. Si se buscar igualar esta brecha se tendrían que destinar

unos 9 mil 998 millones de pesos para gasto en salud mental, cifra por encima de los 3 mil 819 millones de pesos que se asignaron en el PEF presupuesto de 2024; es decir que México tendría que triplicar su gasto en salud mental para alcanzar los estándares regionales.

La OMS recomienda que debe haber al menos un psiquiatra por cada 10 mil habitantes; sin embargo, en 2024 México contaba solo con 0.36 psiquiatras por cada 10 mil personas, menos de la mitad del recomendado: "Este déficit de especialistas es uno de los mayores desafíos que enfrenta el sistema de salud mexicano, ya que provoca una sobrecarga en los servicios de salud mental y, en consecuencia, afecta negativamente la calidad de los tratamientos que los pacientes puedan recibir", señala el Informe de la CIEP.

México se enfrenta así a una de las secuelas de la crisis sanitaria de COVID-19 que este año, en marzo, cumplirá cinco años.

De acuerdo con el informe de la Comisión de Alto Nivel sobre Salud Mental y COVID-19, 2023, el nivel de inversión promedio de la región de América Latina es de 7.9 dólares *per cápita*, mientras que en el país ronda los tres dólares