



Jornada laboral de 40 horas: ¿Qué pasará con los descansos en empresas que no tienen libres los fines de semana?

MÉXICO.- La jornada laboral de 40 horas semanales podría implementarse próximamente en México. Esta propuesta forma parte de las reformas a la Ley Federal del Trabajo (LFT) que se discutirán en 2025, según información publicada por El Universal.

La iniciativa busca mejorar la calidad de vida de los trabajadores, pero también plantea retos significativos para las empresas.

¿Jornada laboral de 40 horas es un hecho? María Luisa Luévano levanta la huelga de hambre tras un acuerdo con [Ricardo Monreal](#)

Sin embargo, las empresas que no puedan garantizar el fin de semana libre, deberán tener disposiciones específicas.

¿Qué pasa con los descansos en empresas que no descansan el fin de semana?

<https://canal44.com/2024/12/24/jornada-laboral-de-40-horas-que-pasara-con-los-descansos-en-empresas-que-no-tienen-libres-los-fines-de-semana/>