



## La jornada laboral no será la misma jamás: así trabajarán los empleados en México



La **reducción de la jornada laboral de 48 horas a 40 horas** es posiblemente una de las **reformas a la Ley Federal del Trabajo (LFT)** más esperadas por las **personas trabajadoras del sector formal mexicano**, por lo que conviene saber **cómo sería en caso de que sea aprobada**.

En este sentido, primero que nada habrá que precisar que tomaremos en cuenta la propuesta de reforma a la Ley Federal del Trabajo (LFT) para acortar la semana laboral **presentada por el grupo parlamentario de Movimiento Ciudadano en la Cámara de Diputados**.

En contraste con otras propuestas de reforma para reducir la semana laboral, **esta nueva enmienda legislativa promovida por los diputados federales de Movimiento Ciudadano plantea que el proceso para implementar los dos días de descanso para trabajadores sea paulatino, estando en consonancia con las declaraciones hechas por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo**.

<https://www.debate.com.mx/consejos/La-jornada-laboral-no-sera-la-misma-jamas-asi-trabajaran-los-empleados-en-Mexico-20250225-0116.html>