



## **Pablo Vázquez propone solicitar a la Secretaría de Salud fortalecer, diseñar o ejecutar estrategias y programas que atiendan depresión y prevengan el suicidio**

El diputado Pablo Vázquez Ahued (MC) suscribió un punto de acuerdo que pide a la Comisión Permanente solicitar a la Secretaría de Salud fortalecer, diseñar o ejecutar estrategias y programas para la prevención y atención de los problemas de salud mental, con principal enfoque en depresión y la prevención del suicidio.

Asimismo, informe acerca de las acciones y recursos destinados a este rubro, así como los esfuerzos coordinados con otras instituciones educativas y de salud pública de las 32 entidades federativas.

El diputado argumenta en su propuesta, publicada en la Gaceta Parlamentaria, que la depresión es un trastorno mental provocado por interacciones complejas derivadas de factores sociales, psicológicos y biológicos. En un episodio depresivo la persona experimenta tristeza, irritabilidad, sensación de vacío o pérdida, pensamientos de muerte o suicidio, falta de esperanza, así como desinterés por la realización de actividades.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), hay circunstancias que pueden predisponer la aparición de la depresión, como eventos traumáticos, luto, desempleo, la aparición de enfermedades, el abuso de sustancias o la inactividad física.

De acuerdo con el psiquiatra Marco Antonio Solís Bravo, adscrito al Centro Médico Universitario de la Dirección General de Atención a la Salud (DGAS) de la UNAM, la depresión puede ser discapacitante e incrementar el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, metabólicas, diabetes o cáncer, explica.

[Pablo Vázquez propone solicitar a la Secretaría de Salud fortalecer, diseñar o ejecutar estrategias y programas que atiendan depresión y prevengan el suicidio – Talla Política](#)