



Nutrición escolar: El reto de garantizar una alimentación saludable para las nuevas generaciones

En México, el tema de la nutrición escolar es una prioridad que cada vez se discute con más urgencia. Recientemente, la diputada Liliana Ortiz Pérez, integrante del PAN y secretaria de la Comisión de la Niñez y Adolescencia, organizó un conversatorio sobre nutriología en el ámbito escolar con el objetivo de generar un espacio de reflexión sobre los retos y las oportunidades que enfrenta el país para asegurar que los estudiantes reciban una alimentación adecuada durante su formación.

Durante el evento, Ortiz Pérez explicó que este tipo de ejercicios son clave para desarrollar políticas públicas que respondan de manera efectiva a las necesidades alimentarias de los niños y adolescentes. Aseguró que las opiniones de los expertos reunidos durante el conversatorio serán fundamentales para impulsar iniciativas legislativas que unan las áreas de salud y educación. “Es importante que trabajemos juntos para seguir construyendo un sistema integral que contemple el bienestar de nuestros niños y jóvenes”, dijo.

Uno de los puntos clave que la diputada destacó es la necesidad de alinear las políticas alimenticias escolares con los estándares internacionales establecidos por organizaciones como la OMS y UNICEF. Esto significa que las autoridades deben asegurar que las escuelas cuenten con alimentos saludables y que las políticas públicas prioricen el acceso a una nutrición adecuada en el entorno escolar. Además, mencionó la importancia de fortalecer el marco normativo para vigilar y supervisar los alimentos y bebidas que se venden en las escuelas, con el objetivo de que sean apropiados para el desarrollo físico y cognitivo de los estudiantes.

<https://mayacomunicacion.com.mx/nutricion-escolar-el-reto-de-garantizar-una-alimentacion-saludable-para-las-nuevas-generaciones/>