



Jornada laboral de 40 horas en México: Esto faltaría para que se pueda implementar



La **reducción de la jornada laboral** de 48 a 40 horas semanales es una de las reformas más esperadas en México para 2025.

Aunque la presidenta **Claudia Sheinbaum** anunció en diciembre de 2024 que la iniciativa será discutida este año, aún no hay una fecha concreta para su **implementación**.

¿Qué implica la reforma?

La propuesta busca modificar el **artículo 123 de la Constitución** para garantizar que los trabajadores tengan dos días de descanso por cada cinco días laborados.

Esto reduciría la jornada laboral semanal de 48 a 40 horas, ajustando los horarios y fortaleciendo el equilibrio entre la vida personal y profesional.

Pasos para la aprobación de la reforma

La iniciativa deberá seguir un proceso legislativo antes de ser implementada. En primera instancia, será discutida en el Congreso de la Unión, donde la **Secretaría del Trabajo y Previsión Social** (STPS) coordinará mesas de análisis.

Legisladores de la **Cámara de Diputados** ya han manifestado su apoyo, lo que podría facilitar su aprobación inicial.

<https://www.poresto.net/mexico/2025/1/3/jornada-laboral-de-40-horas-en-mexico-esto-faltaria-para-que-se-pueda-implementar.html>