



# Jornada laboral 40 horas: ¿Por qué se detiene en México?

Desde hace mucho tiempo en México se analiza la posibilidad de reformar la Ley Federal del Trabajo (LFT) para que la jornada laboral pase de 48 a 48 horas, es decir, que por cada 5 días de trabajo se otorguen dos de descanso. Pero ¿Por qué no ha sido posible su aprobación?

El expresidente Andrés Manuel López Obrador enfrentó en su agenda política la reforma de ley que, finalmente, nunca se aprobó durante su gestión. Su posición fue apostar por la gradualidad; en otras palabras, que se aplicación no fuera inmediata, y que esas 8 horas que se busca reducir se fueran agregando con el paso de los años. Pero no pasó nada.

Luego, con la llegada de Claudia Sheinbaum Pardo a la Presidencia de la República, la modificación a la jornada laboral se convirtió en uno de sus 100 objetivos durante su Gobierno, pero hasta ahora, no se ha podido llevar al Pleno del Congreso de la Unión.

El diputado oficialista Ricardo Monreal Ávila se ha pronunciado al respecto y mencionó que la reforma a la jornada laboral podría implementarse este 2025, pero por horas hasta que al finalizar el sexenio de Sheinbaum se logre ese derecho constitucional.

<https://www.informador.mx/mexico/Jornada-laboral-40-horas-Por-que-se-detiene-en-Mexico-20250204-0087.html>