



Alan Márquez propone fortalecer la salud mental en las escuelas

Historia de Laura Vázquez • 8 h •  2 minutos de lectura



La **salud mental** es un derecho fundamental y una pieza clave para el desarrollo personal y social. Consciente de su importancia, el diputado federal por Guanajuato, **Alan Sahir Márquez Becerra**, presentó una iniciativa legislativa para **garantizar la atención a la salud** mental en entornos escolares. La propuesta busca prevenir y atender trastornos emocionales que pueden afectar a niñas, niños y jóvenes, evitando así consecuencias graves para su bienestar.

Según datos de la **Organización Mundial de la Salud** (OMS), la salud mental es crucial para afrontar el estrés, desarrollar habilidades, aprender, trabajar y contribuir a la comunidad. Sin embargo, en México, la falta de atención en este ámbito sigue siendo un reto importante:

- Más del 30% de la población enfrentará un **problema de salud mental** en algún momento de su vida.
- Solo dos de cada diez personas con **trastornos mentales** reciben atención adecuada.
- Uno de cada siete adolescentes (15%) entre 10 y 19 años padece algún trastorno mental, siendo la **depresión y la ansiedad** los más comunes.
- El **suicidio es la tercera causa de muerte en adolescentes** a nivel mundial.
- En México, tres de cada diez personas tienen algún trastorno mental, pero el **60% no recibe tratamiento**.

[Alan Márquez propone fortalecer la salud mental en las escuelas](#)