



E De cambio histórico a reforma descafeinada: los tres largos años de negociación para reducir la jornada laboral

Un primer proyecto de Morena en 2023 fue pionero en avances laborales en Latinoamérica. La reforma final de Sheinbaum no es tan audaz aunque se equipara con las legislaciones regionales más progresistas

**DAVID MARCIAL PÉREZ**

México - 04 MAR 2026 - 19:56CET



Hacia más de un siglo que México no tocaba la legislación sobre la jornada laboral. La Constitución de 1917, nacida al calor de la Revolución, colocó al país en la vanguardia de los derechos laborales con [una jornada de ocho horas diarias y 48 semanales](#). Fue pasando el tiempo y otros países adoptaron reformas mientras México, uno de los lugares donde más horas se trabaja, por encima de las 2.000 al año, mantenía su marco de principios de siglo. Morena recuperó una demanda histórica de la izquierda y se puso manos a la obra. Han sido casi cuatro años de borradores, presiones, pausas, cambios de sexenio y negociaciones -con marchas y huelgas de hambre incluidas- hasta llegar a su publicación este miércoles en el Diario Oficial de una reforma no tan ambiciosa como el proyecto original. El decreto de la presidenta, Claudia Sheinbaum, establece una reducción progresiva hasta las 40 horas para el 2030, en línea con otros cambios legislativos recientes en Chile o Colombia. Los sectores más críticos lamentan las modificaciones al primer proyecto, como que se mantenga un solo día de descanso y un aumento de las horas extras.



Los meses pasaban y no había avances. Las protestas continuaban y algunos activistas incluso se declararon en huelga de hambre a las puertas del parlamento. A finales de 2024, se levantan las protestas tras la intervención directa del **Ricardo Monreal**, coordinador parlamentario de Morena. “Les pedí que no pusieran en riesgo su vida y le planteé iniciar un diálogo en la Comisión del Trabajo para ver qué podemos lograr. Se requiere el consenso de los sectores económicos. Se ofreció ese diálogo y estuvieron de acuerdo”, dijo Monreal entonces.

La presidenta Sheinbaum volvió a tomar la iniciativa en otro día simbólico, el 1 de mayo de 2025, día del Trabajo. Anunció que a partir de esta semana comenzarían las mesas de diálogo para la implementación de la reforma. “No se puede hacer (la reducción) de un día a otro, pero lo importante es ver cómo lo vamos a hacer y que sea un acuerdo que nos permita que haya mejores condiciones para los trabajadores”, dijo frente a los principales líderes sindicales. Por su parte, el presidente de la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex), Juan José Sierra, dijo entonces que “no es el momento”. La posición de la patronal se centró durante las negociaciones en flexibilidad y una implementación gradual. Tras cinco meses de negociaciones con los empresarios y los líderes sindicales, Sheinbaum presentaba ante el parlamento [una iniciativa de consenso](#).

[De cambio histórico a reforma descafeinada: los tres largos años de negociación para reducir la jornada laboral | EL PAÍS México](#)