



#OPINIÓN

**AL
MANDO**

JAIME_NP@YAHOO.COM / @JANUPI

**El costo silencioso
de la obesidad
en México***Quien vive con esta condición tiene
243% más de riesgo de desarrollar
diabetes tipo 2, y un 113 % de hipertensión***A**

lrededor de 75 por ciento de los mexicanos vive con sobrepeso u obesidad. Detrás de ese porcentaje hay una realidad contundente: la obesidad no sólo es un problema médico, es un desafío económico y social de dimensiones históricas.

Aunque la obesidad es una enfermedad crónica, progresiva y tratable, en México aún se percibe como una cuestión de fuerza de voluntad o de hábitos, lo que ha retrasado su abordaje clínico y multiplicado sus consecuencias.

En este contexto, iniciativas como “El Peso del Estigma” resultan fundamentales, al promover una conversación basada en evidencia científica y empatía. La campaña busca derribar prejuicios. El impacto en la salud está relacionado con más de 200 enfermedades. Quien vive con obesidad tiene 243 por ciento más de riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, 113 por ciento más de riesgo de hipertensión y 70 por ciento de probabilidades de padecer apnea del sueño. Estas condiciones, representan 77 por ciento de las muertes en México. Y lo más preocupante: muchas podrían prevenirse si la obesidad se tratara con el rigor de otras enfermedades crónicas.

**El costo de la
obesidad ya
supera los
240 mil mdp
anuales**

El costo directo e indirecto de la obesidad —que incluye atención médica, pérdida de productividad y mortalidad prematura— ya supera los 240 mil millones de pesos anuales. De mantenerse la tendencia, el impacto económico podría alcanzar 5 por ciento del PIB nacional para 2060.

CÓNCLAVE HÍDRICO

Se reunieron expertos en temas del agua para analizar la situación hídrica del país. La aprobación de la Ley General de Aguas y las modificaciones a la Ley de Aguas Nacionales, obliga a entender no sólo los cambios legislativos, sino también cómo éstos pueden transformar la gestión del agua. En el evento participaron **Eduardo Vázquez** de Agua Capital; **Raúl Rodríguez** del Consejo Consultivo del Agua y **Jorge Arriaga** de la Red del

Agua UNAM, quienes compartieron sus perspectivas sobre un futuro donde la gestión del agua es vital para el desarrollo del país. De acuerdo con el Banco Mundial, el FMI, la OMS, los países deberían invertir en 1 por ciento de su PIB. En el caso de México, sería de 350 mil millones de pesos por año; sin embargo, el PEF 2026 estableció 10 por ciento, es decir, 36 mil 200 millones de pesos, lo que resulta insuficiente para las necesidades de infraestructura y mejora de la eficiencia.