



#FINDESEMANAHELADO

ACTIVAN DOBLE ALERTA POR BAJAS TEMPERATURAS

CAPITALINOS SE ENCHAMARRAN ANTE DESCENSO EN EL TERMÓMETRO
QUE, EN ALGUNAS ZONAS, PODRÍA LLEGAR A 1 GRADO CENTÍGRADO

POR JOSÉ MIGUEL VELÁZQUEZ

L

a entrada de una intensa masa de aire frío en la CDMX obligó a las y los capitalinos a sacar chamarras, abrigos y bufandas, ante las bajas temperaturas registradas.

Debido al descenso en el termómetro por el frente frío 32, la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil (SGIRPC) activó alerta en las 16 alcaldías.

En naranja están Álvaro Obregón, Cuajimalpa, Gustavo A. Madero, La Magdalena Contreras, Milpa Alta,

48• FRENTE
FRÍO SE
PRONOSTI-
CAN.

Tlalpan y Xochimilco, donde se estiman temperaturas de 1 a 3 grados centígrados, así como la presencia de heladas.

En tanto, la alerta amarilla prevé temperaturas de 4 a 6 grados en Azcapotzalco, Benito Juárez, Coyoacán, Cuauhtémoc, Iztacalco, Iztapalapa, Miguel Hidalgo, Tláhuac y Venustiano Carranza.

Según el pronóstico del Servicio Meteorológico Nacional de la Conagua, habrá cielo medio nublado a nublado durante el día, con ambiente muy frío a frío por la mañana, presencia de bancos de niebla y,

7• DÍAS DE
DURACIÓN,
EN PROME-
DIO.

por la tarde, condiciones frescas a templadas, además de lluvias aisladas de entre 0.1 y 5 milímetros en la Ciudad de México. También se mantiene la probabilidad de caída de nieve o aguanieve en zonas montañosas por arriba de los 3 mil 800 metros sobre el nivel del mar durante la mañana.

La Conagua estimó una temperatura máxima de 19 a 21 grados Celsius y una mínima de 4 a 6 grados en la capital, con viento de componente norte de 10 a 25 kilómetros por hora, con rachas de hasta 40 kilómetros por hora.

Para el lunes 12 de febrero, el pronóstico indica cielo medio nublado, ambiente frío por la mañana, con bancos de niebla en zonas altas y templado por la tarde, sin probabilidad de lluvias.

Ante estas condiciones, la SGIRPC recomendó a la población abrigarse adecuadamente, así como proteger a niñas, niños, personas adultas mayores y mujeres embarazadas.

También exhortó a hidratar la piel con crema, mantener ventilación adecuada al utilizar calentadores o chimeneas y tener actualizado el esquema de vacunación, en especial contra COVID-19, influenza y neumococo.

Por su parte, la Secretaría de Salud capitalina llamó a la población a estar alerta durante la temporada y reiteró que la vacunación invernal es clave para proteger a niñas, niños y sus familias, por lo que invitó a la ciudadanía a informarse sobre las vacunas disponibles esta temporada. ●

**ESTO SE
RECOMIENDA****1**

• Usar al menos tres capas de ropa, preferentemente algodón.

2

• Proteger boca, nariz y vías respiratorias si sale temprano.

3

• Hidratarse e ingerir frutas y verduras ricas en vitaminas A y C.

4

• Ventilar adecuadamente si se usan calentadores.