


BUSCAN ATAJAR CONSUMO

Refrescos tienen “al borde del colapso” al sistema de salud

JAVIER DIVANY BÁRCENAS

“Es una crisis asociada a la epidemia de consumo de estas bebidas y de comida chatarra en nuestro país”

El sector salud en México está “en riesgo del colapso, dentro de un mediano o largo plazo, debido a la inversión en la atención de enfermedades como la diabetes e hipertensión, provocadas principalmente por el consumo de bebidas azucaradas, edulcorantes y comida chatarra, pues para cada enfermo el gobierno invierte 415 mil pesos al año”, señaló Eduardo Clark García, subsecretario de Integración y Desarrollo de Salud.

“Esta crisis no era inevitable, está asociada a la epidemia de consumo de refrescos y comida chatarra en nuestro país. Ojalá la población conozca de esta epidemia, porque no hay de otra manera llamarlo, que podría colapsar en el mediano y largo plazo del sistema de salud”, indicó el funcionario.

Durante la conferencia matutina en Palacio Nacional, dio a conocer el reforzamiento de concientización de la campaña para no consumir bebidas endulzadas, principalmente refresco, que causan “en-

fermedades, mutilaciones, muerte, sobrepeso, obesidad, hipertensión, diabetes y otros males no curables”.

En México, “más de 100 mil personas al año están ya en diálisis, hemodiálisis o terapia de sustitución renal, lo que significa que, prácticamente, todos ellos pasan tres veces a la semana cuatro horas de su vida conectados a una máquina para seguir con vida”.

Además, Clark García explicó que hay 27 mil amputaciones cada año en México: “Cada hora 75 mexicanos pierden una pierna, un pie, asociado a enfermedades como la diabetes, y una de cada tres muertes de nuestro país está asociada a infartos vinculados a hipertensión y dia-

La versión más común de compra de refresco para los mexicanos, que es la presentación de 600 mililitros, subirá aproximadamente un peso, señalaron.



Eduardo Clark García, subsecretario de Integración y Desarrollo de Salud, ayer.

betes, donde el consumo de refresco es el factor”.

El funcionario detalló que, ante ese panorama, México destina cerca de 180 mil millones de pesos para atender las consecuencias médicas del sobrepeso, la obesidad, diabetes hipertensión y falla renal crónica.

Esos 100 mil pacientes conectados en diálisis “le cuestan al sector salud 415 mil pesos por paciente al año, una cifra que claramente no es sostenible. Sólo en las unidades de medicina familiar del IMSS, 40 por ciento de las atenciones que se dan están asociadas a diabetes, hipertensión y obesidad”.

“Si seguimos bajo esta senda de crecimiento, nuestro país no será capaz de soportar la carga que esto involucra en la salud de las personas”, señaló.

Por esta razón —dijo—, el gobierno busca implementar “medidas saludables, como las que anunciaron en el Paquete Económico 2026, con las que se espera reducir el consumo de bebidas azucaradas y doblar la curva hacia mediano plazo para reducir la carga de enfermedades en nuestro país”.

Clark García comentó que estas medidas saludables, como la que se están implementando ahora, se aplican en más de 119 países.

75

MEXICANOS pierden una pierna o un pie cada hora debido a enfermedades como la diabetes.

415

MIL pesos al año cuesta al sector salud cada paciente con enfermedades como la diabetes.