



SUBE Y BAJA

Rafael Santana Miranda

Coordinador de la Clínica del Sueño UNAM

El especialista de la Facultad de Medicina subraya la importancia que tiene el bien dormir, ya que tener una mala calidad de sueño a lo largo del tiempo se asocia con padecimientos cardiovasculares, diabetes, demencia e incluso Alzheimer



María Damaris Silva

Diputada de Morena

La legisladora ignoró que debía guardar respeto en el recinto legislativo, y es que mientras el coordinador de la bancada guinda en San Lázaro, Ricardo Monreal, expresaba agradecimiento a la oposición por sus aportes a la discusión de la Reforma Electoral, ella hizo muecas y gestos de desaprobación

