



#CHILANGOS

PADEECEN POR ALTA TEMPERATURA

LA SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGO ALERTÓ
SOBRE LAS ALTAS TEMPERATURAS Y RADIACIÓN UV. PARA
HOY SE PREVEN HASTA 30 GRADOS CENTÍGRADOS

POR JOSÉ MIGUEL VELÁZQUEZ

F

altan seis días
para el inicio de
la primavera y
la Ciudad de
México ya re-
gistra las altas

temperaturas que se presentan
en esa temporada. Para este sá-
bado se prevé que el termómetro
oscile entre los 28 y 30 grados
Celsius, de acuerdo con la Comi-
sión Nacional de Agua (Conagua).

Ayer en las calles de la capital
del país se observaba a la gente
tratando de cubrirse de los fuertes

4

• OLAS SE
PREVEN
PARA MÉXI-
CO EN 2025.

rayos del sol, muchos con som-
brillas y otros haciendo sobras
improvisadas con libros o folders.

Ante esto, la Secretaría de
Gestión Integral de Riesgos y
Protección Civil ha alertado a la
población a extremar precau-
ciones también ante el alto índice de
radiación ultravioleta, que registró
nivel 10.

Los niveles 8, 9, y 10 son con-
siderados muy altos en cuanto a
radiación solar, por lo que es mejor
evitar el sol de las 12:00 hasta las
16:00 horas.

SE ADELANTA
EL CALOR**34.4**GRADOS ES LA TEM-
PERATURA RÉCORD
EN LA CAPITAL.**29.8**GRADOS SE
HAN REGIS-
TRADO.

La dependencia sugirió prote-
ger la piel de la exposición al sol;
aplicación de protector solar, con
un factor de protección superior a
30; usar ropa de algodón de man-
ga larga, sombrero, gorra y gafas;
así como tratar de pasar el mayor
tiempo posible en la sombra o en
interiores.

Para quienes tienen masco-
ta se recomienda no pasearlos
cuando el asfalto se encuentra
caliente, lo que podría dañar sus
almohadillas, en especial a los
canes; se sugiere también no ra-
parlos, ya que el pelo protege su
piel de los rayos UV, refrescarlo
con una esponja húmeda y man-
tenerlos hidratados.

El año pasado, la Ciudad de
México presentó temperatu-
ras elevadas e incluso rom-
pió su propio récord, ocurrido
en 1998, al alcanzar el 24 de
mayo un registro histórico de
34.4 grados centígrados, lo
que podría dar un adelanto de
las temperaturas que se re-
gistrarían para este 2025. ●