

**ESTUDIO ACADÉMICO**

# Se dispara el consumo de alcohol en mujeres

**LA PANDEMIA POR COVID-19 agravó los problemas de ansiedad, depresión, infidelidad y violencia**

**POR LAURA TORIBIO**

*laura.toribio@gimm.com.mx*

Durante la pandemia de covid-19, cinco de cada diez personas consumieron alcohol, pero las mujeres lo hicieron en mayor proporción, debido a la sobrecarga de tareas derivadas del teletrabajo, el cuidado de hijas e hijos y el trabajo doméstico, reveló un estudio de la Facultad de Psicología de la UNAM.

Claudia Ivethe Jaen Cortés, técnica académica de la División de Estudios de Posgrado e Investigación, explicó que el aislamiento social fue un detonador clave. En el marco del noveno ciclo UNAMirada desde la Psicología, con el tema Salud, pareja y covid, precisó que la emergencia sanitaria también disparó casos de de-

presión, ansiedad y hostilidad entre adultos, así como cambios en la dinámica de pareja.

En el estudio participaron 318 personas adultas (mayoría mujeres, de 18 a 79 años, con edad promedio de 36). Seis de cada diez estuvieron confinadas y ocho de cada diez tenía empleo.

Los resultados mostraron que el aislamiento repercutió en la salud mental: ansiedad, depresión, estrés, insomnio y ataques de pánico fueron frecuentes.

## **INFIDELIDAD, SEXTING Y VIOLENCIA**

Durante el confinamiento también se disparó el uso de aplicaciones para conocer personas, así como la prevalencia de infidelidad emocional, sexting y disminución



## EL DATO

**Impacto**

Un estudio revela que durante la pandemia se disparó el uso de aplicaciones para conocer personas, así como la prevalencia de infidelidad emocional y sexting.

de la satisfacción sexual en la pareja.

Estudios internacionales refieren que una cuarta parte de los matrimonios experimentó infidelidad. Además, la violencia doméstica aumentó: la ONU reportó que una de

cada tres mujeres la sufrió en el ámbito físico o sexual por parte de su pareja. También se incrementaron las llamadas a líneas de atención, lo que evidenció agresiones hacia mujeres, hijos e hijas.

**RIESGOS DEL ALCOHOL**

Jaen Cortés recordó que el alcohol genera dependencia y está asociado a 200 enfermedades y trastornos, entre ellos la cirrosis hepática y los accidentes de tránsito. Cada año ocasiona más de tres millones de muertes prematuras y discapacidad en el mundo, además de consecuencias negativas en la vida familiar, laboral y social.



Foto: Especial

Las mujeres lo hicieron en mayor proporción, debido a la sobrecarga de tareas derivadas del teletrabajo y el cuidado de hijos, entre otros.