



CARRUSEL. Especialistas en San Lázaro consideran que reducir la jornada laboral mejoraría el bienestar de los trabajadores y aumentaría la productividad en México, sin que ello provoque un aumento en la inflación ni cause la quiebra de empresas. Voces de la OCDE para América Latina y el Caribe explicaron que la reducción de horas laborales puede ser beneficiosa, citando el caso de Islandia. En ese país, al disminuir la jornada, se incrementó significativamente la productividad, competitividad y el empleo. Además, mejoraron la salud y el bienestar no material de las personas, y disminuyó la presión sobre el sistema de salud pública, lo que a su vez redujo el gasto público. Esto demuestra que una jornada laboral más corta puede generar impactos positivos amplios y sostenibles.