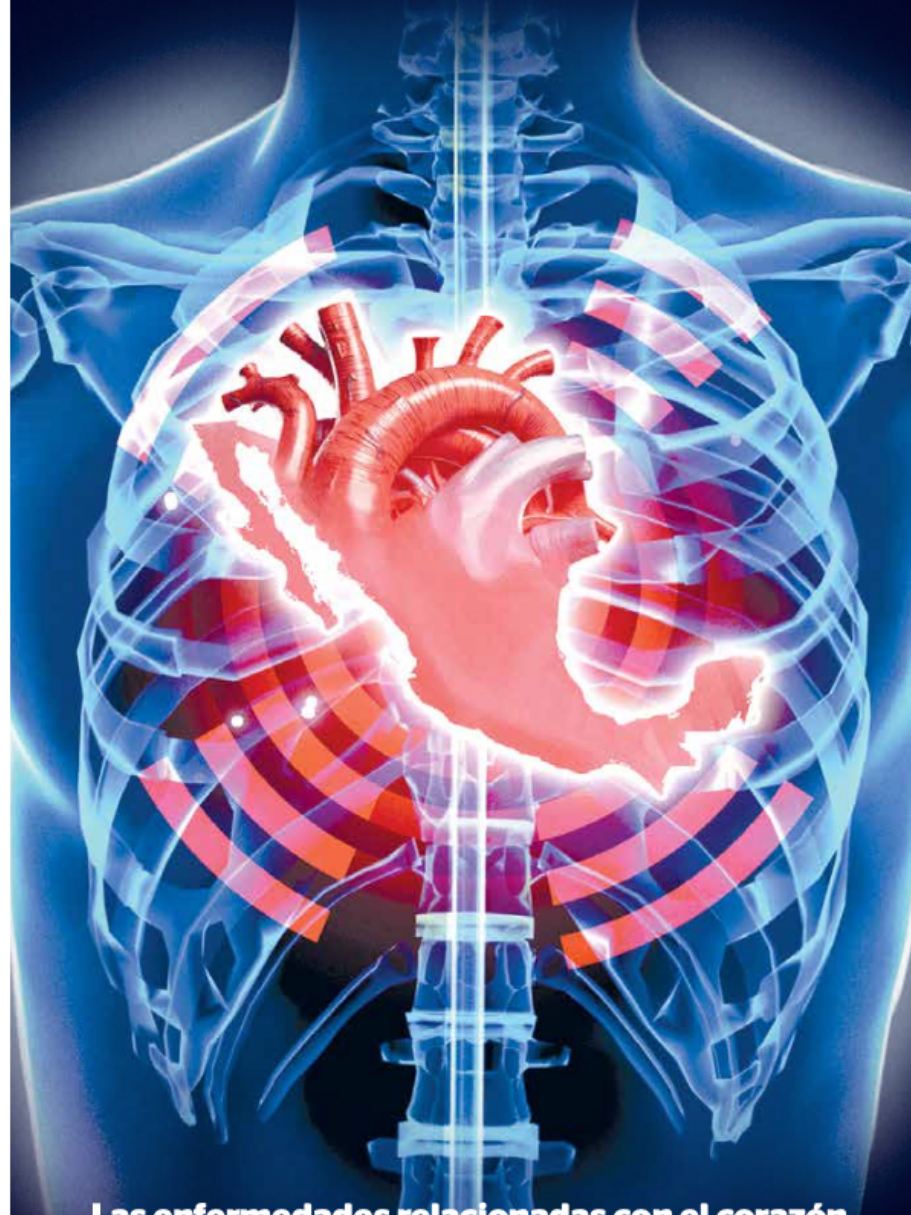


‘TAQUICARDIA’

EN SALUD Y PRESUPUESTAL



Las enfermedades relacionadas con el corazón son la razón principal de las muertes en el territorio nacional, incluso han superado al número de fallecidos durante la pandemia de Covid-19, ya que se registran por lo menos 200 mil decesos cada año


#DíaMundialdelCorazón

'TAQUICARDIA' EN SALUD Y PRESUPUESTAL

Las enfermedades relacionadas con el corazón son la razón principal de las muertes en el territorio nacional, incluso han superado al número de fallecidos durante la pandemia de Covid-19, ya que se registran por lo menos 200 mil decesos cada año

POR ÁNGELA CHÁVEZ
@Angelsky_ChA

Década de muertes por el corazón

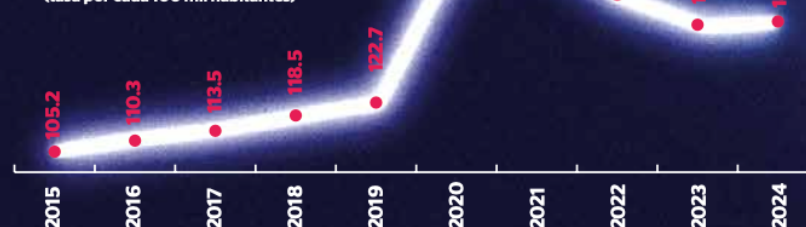
Las enfermedades del corazón son la principal causa de defunciones en México, incluso superan las de la pandemia de Covid-19. Los padecimientos cardíacos llevan años afectando al territorio nacional y han tenido repuntes constantes desde hace una década, incluso se registran al menos 200 mil muertes anuales por esta causa, de acuerdo con organismos y expertos en el tema.

Además del impacto a la salud de los mexicanos, el impacto que tiene para el sistema de salud pública continúa creciendo, obligando a la administración pública a destinar más recursos para la atención de estos padecimientos, que, en su gran mayoría, pueden tratarse desde la prevención.

El Día Mundial del Corazón se conmemora cada 29 de septiembre y en ese contexto, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) titulado "Estadísticas de defunciones

Las enfermedades del corazón son una de las principales causas de defunción entre la población mexicana desde hace una década

● Número de defunciones registradas por enfermedades del corazón (tasa por cada 100 mil habitantes)



FUENTE: Inegi, Estadísticas de Defunciones Registradas, 2024

registradas" 2024, el total de las muertes ocasionadas por enfermedades del corazón ascendieron a 192 mil 563 en dicho año, lo que significa 3 mil 353 casos más que en 2023.

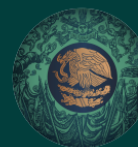
También se detalla que las isquémicas representaron 74.3 por ciento, siguen las hipertensivas con

15.1 por ciento, y las relacionadas con la circulación pulmonar y otras enfermedades del corazón, con 10.3 por ciento, mientras que a la fiebre reumática aguda y enfermedades cardíacas reumáticas crónicas les corresponde el 0.3 por ciento.

En entrevista para Reporte Indigo, Antonio Jordán Ríos, médico

adjunto a la Clínica de Insuficiencia Cardíaca del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, explica el panorama actual de México al respecto y resalta que el número de defunciones por enfermedades cardíacas cobran cientos de vidas que incluso superan las muertes por Covid.

"Los datos del INEGI revelan que por lo menos 200 mil personas mueren cada año en México a causa de problemas del corazón, esto hace que las enfermedades cardiovasculares ocupen el primer lugar de causa de muertes, incluso por arriba del Covid-19. Si bien ya pasamos la época álgida de la



El 20 por ciento de la población mexicana muere a causa de una enfermedad cardíaca y lo lamentable es que son enfermedades que si bien no son curables, sí son prevenibles*

Antonio Jordán Ríos

Médico Adjunto a la Clínica de Insuficiencia Cardíaca del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

El panorama de enfermedades del corazón se plantea en el Informe del Inegi, en el que se destaca el aumento de dichos males durante casi una década en el número de defunciones, sobre todo durante la pandemia.

Por otro lado, lo destinado al sector salud no presenta los ajustes adecuados en los presupuestos del Paquete Económico, ya que de acuerdo con un análisis del Centro de Investigación Económica y Presupuestaria (CIEP) se señala que el presupuesto a salud tendrá un incremento de 5.9 por ciento frente a 2025, al sumar 996 mil 528 millones de pesos, lo cual representará 2.6 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB), pero dicho porcentaje aún se mantiene alejado de la recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que es de mínimo 6 por ciento.

Cabe destacar que el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO) informó sobre el Paquete Económico 2025 que el gasto destinado a todas las actividades vinculadas con la salud de la población tuvo una reducción de menos 12.2

por ciento, al pasar de 962.4 mil millones de pesos en 2024 a 881.1 mil millones de pesos de en 2025.

Mil 177 mdp en contratos por enfermedades cardiovasculares

Entre 2024 y 2025, las dependencias del sector Salud han firmado contrataciones públicas con empresas privadas y cirujanos particulares por mil 177 millones 941 mil 614 pesos para atender las enfermedades cardiovasculares.

En los datos relevantes de algunos contratos se lee que la justificación de los servicios externos se debe a que se estima que en México unas 200 personas fallecen cada día por infarto agudo al miocardio, lo que implica una tasa de mortalidad de 27.2 por ciento. Se alude, también, a que la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico mantiene ubicado a México con la mayor letalidad por infarto agudo al miocardio en personas mayores de 45 años.

Con ese marco, en ese periodo, se han contratado a decenas de compañías servicios integrales de cirugías y trasplantes, ecocardiografías para pacientes embarazadas o recién nacidos, ropa desechable, sensores, líneas de transferencia corta o, incluso, se ha pagado por cursos de capacitación.

Estos servicios fueron destinados a los institutos Nacional de Pediatría y Perinatología, el Hospital General de México, el Hospital de Especialidades "Luis Donaldo Colosio Murrieta", así como hospitales regionales de Veracruz, Yucatán, Tabasco, Tamaulipas y Puebla.

Según una búsqueda en las bases de contratos del Gobierno federal que llevan en su título referencias a las enfermedades cardiovasculares, por lo menos 100 veces se ha llamado a proveedores para garantizar la atención de estos padecimientos. 22 contratos concluirán el 31 de diciembre de 2025.

De todos, el mayor es por 216 millones 840 mil 279 pesos para servicios integrales de cirugías y trasplantes en unidades médicas del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado. El menor es por 41 mil 500 pesos para adquirir línea de transferencia corta, con pinza rotatoria, con bolsa gemela Baxter para una unidad de cuidados intensivos cardiovasculares.

pandemia, las muertes atribuidas al corazón continúan superando a las de Covid-19.

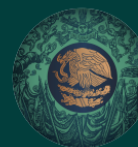
"Más o menos el 20 por ciento de toda la población mexicana muere a causa de una enfermedad cardíaca y lo llamativo y lo lamentable de todo esto es que son enfermedades crónicas que si bien es cierto no

son curables, sí son prevenibles", destaca el entrevistado.

Presupuesto destinado a salud pública

El gasto gubernamental en materia de salud es fundamental para atender estos padecimientos

que afectan gran parte de los mexicanos, como se requiere con los males cardíacos que son la principal causa de muerte en la población del país y que ha aumentado con el paso de los años; sin embargo, el presupuesto destinado a salud no ha tenido el mismo ritmo.



IMPACTO ECONÓMICO A FUTURO

Los eventos cardiovasculares representan el mayor impacto clínico, que corresponde al 68% del total de los eventos estimados a 2028

El impacto causado por las enfermedades del corazón tanto en México como en el mundo, tiene implicaciones que van más allá de los temas de salud, pues también generan repercusiones económicas de millones de pesos, conforme ha crecido la problemática.

De acuerdo con el estudio prospectivo "Estimación del impacto económico por complicaciones cardiovasculares y de diabetes mellitus 2019-2028", publicado en 2022 en la Revista Médica del IMSS, los eventos cardiovasculares (ECV) en ese periodo se estiman en 2 millones. "La epidemia de las enfermedades cardiovasculares y de la diabetes mellitus tiene efectos adversos en la calidad de vida al sumarse múltiples complicaciones crónicas que progresan a la discapacidad o muerte prematura cuando el control de la enfermedad no es adecuado.

"Ambos padecimientos comparten los mismos factores de riesgo, hasta el 47 por ciento de la población con diabetes tiene hipertensión arterial y el 64 por ciento de la población con hipertensión comparte el diagnóstico de diabetes. El incremento acelerado de ambos padecimientos genera una demanda financiera relevante para la población y los servicios de salud", señala el documento.

También se destacan las proyecciones realizadas en el documento, se muestra que el total de eventos cardiovasculares y por complicaciones de la diabetes esperado para la población del IMSS, durante el periodo del 2019 al 2028, se estimaron 2.97 millones de eventos en total, 2.0 millones de eventos cardiovasculares -que implican falla cardíaca, infarto al miocardio, accidente cerebrovascular y enfermedad coronaria

Un estudio revela que el impacto clínico acumulado durante el periodo 2019-2028 implica ejercer más de 317 millones de pesos en atención médica por padecimiento relacionado con enfermedades del corazón



FOTOCUATROSCURO

Los tratamientos para enfermedades cardiovasculares son de los más costosos.

del corazón, entre otros-, y 957 mil relacionados con complicaciones de la diabetes.

"Para poner en perspectiva el impacto global de prestaciones médicas para la atención del acumulado en 10 años de todos los ECV y complicaciones derivadas de la diabetes mellitus, hasta 2028, esta cifra representa aproximadamente todo el gasto del seguro de enfermedades y maternidad del IMSS en 2021".

También se destaca que se suma el costo de las prestaciones económicas como consecuencia

de los eventos cardiovasculares, en el que se observa que el pago por viudez implica el mayor impacto monetario, pues representa el 97.7 por ciento del gasto en este rubro.

En el documento detalla que en el IMSS el costo promedio por paciente con diabetes considerando el gasto ambulatorio y hospitalario es de 14 mil 567 pesos mexicanos, mientras que en el caso de pacientes con hipertensión arterial, principal factor de riesgo cardiovascular, ronda los siete mil pesos mexicanos.



El impacto

Un estudio prospectivo señala la inversión que se tendría que hacer hasta 2028



317

millones de pesos
se tienen que invertir en la atención médica por diabetes y enfermedades cardiovasculares



88%

del impacto monetario
estimado corresponde a la atención de eventos cardiovasculares

VISLUMBRAN PANORAMA DESAFIANTE

Las previsiones sobre las enfermedades del corazón en un futuro cercano muestran una tendencia al alza, lo que implica que un mayor porcentaje de la población se vea afectada

Gasto Especial

Las enfermedades cardiovasculares han generado una serie de contrataciones públicas de servicios externos en el sector Salud con la justificación de que se trata de uno de los factores de mortalidad de los mexicanos. De 100 contratos, los 10 mayores van de decenas de millones de pesos a más de doscientos

Contrato	Inicio	Fin	Empresa	Monto
Cirugía cardiovascular y trasplantes en las unidades médicas del ISSSTE	1/6/2025	31/12/2025	Vitalmex Internacional S.A de C.V	\$216.840.279,25
Servicio médico integral de cirugía cardiovascular 2025	1/4/2025	31/12/2025	MK Humana S.A de C.V	\$190.489.330,58
Servicio para estructuras las bases de datos analíticas en la incidencia de enfermedades cardiovasculares, pulmonares y obesidad	1/7/2024	30/9/2024	Adrián Cortés Valencia	\$92.972,62
Adquisición de circuitos desechables para adulto	8/7/2024	31/12/2024	COMERCIALIZADORA UCIN S A P I DE CV	\$98.530,00
Servicio médico integral de cirugía cardiovascular 2025	9/8/2025	31/12/2025	MK Humana S.A de C.V	\$69.667.741,74
Servicio integral de cirugía cardiovascular y trasplantes	18/1/2025	31/3/2025	Vitalmex Internacional S.A de C.V	\$64.867.798,38
Servicio integral de cirugía cardiovascular	13/1/2025	31/12/2025	Medical Life Supply S.A de C.V	\$49.289.713,79
Servicio médico integral de cirugía cardiovascular	7/3/2025	31/12/2025	MK Humana S.A de C.V	\$40.230.286,21
Servicio médico integral para cirugía cardiovascular	25/3/2025	31/12/2025	Ryse Médica S.A de C.V	\$34.482.758,62
Servicio médico integral para cirugía cardiovascular y torácica	11/7/2025	31/12/2025	MK Humana S.A de C.V	\$29.683.619,00

El envejecimiento de la población es un factor importante. Cada vez la gente vive más años en todo el mundo y eso hace que estén más propensos a enfermarse del corazón

La proyecciones a futuro sobre el aumento de enfermedades del corazón no es alentador, ya que se pronostica que además de ser la principal causa de muertes por enfermedades en mexicanos en un futuro cercano el número de casos aumentará por lo menos 30 por ciento.

Antonio Jordán Ríos, médico adjunto a la Clínica de Insuficiencia Cardíaca del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, informó a Reporte Indigo que, de acuerdo con las proyecciones, se calcula que para el año 2030 el número de decesos crecerá.

“Hoy en día, en 2025 más o menos entre 18 y 20 por ciento de la población mexicana muere a causa de alguna enfermedad del corazón. El ritmo y la proporción de sujetos que pierdan la vida por esta causa en la siguiente década crecerá al grado que pueda llegar a rondar el 31 por ciento, es un incremento importante para la década del año 2030.

“Distintas organizaciones como la Organización Mundial de la Salud, la Organización Panamericana de la Salud, han hecho enormes esfuerzos para tratar de reducir la carga de la enfermedad cardíaca en todos los países porque a este ritmo va a llegar a ser un mal que no va a ser sostenible para ningún sistema de salud en el mundo, ni para ningún bolsillo de ningún paciente, los gastos que generan las enfermedades crónicas en términos cardiovasculares”, precisó.

El entrevistado dijo además que resulta importante que la gente se empodere en saber qué puede hacer para que no le abra la puerta a las enfermedades del corazón: desde detectar los síntomas de alerta hasta prevenir los factores de riesgo que hacen y que abren la puerta a las enfermedades cardíacas.

El médico también destaca que la gente debe tener presente la prevención que consiste en chequearse una vez al año, hacerse exámenes de sangre, estar al pendiente del peso, revisar la presión y acudir con el médico cuando sientan que algo se sale de lo normal.

También debe considerarse la falta de aire, dolor de pecho, asfíxia o sofocación, dolor de cabeza, taquicardias, es decir, palpitaciones aceleradas, ya que “todos estos síntomas de que algo puede estar fallando en el corazón, alertan e indican que debe revisarse para evitar situaciones que se agraven”, resalta el experto.

Destacó que las personas deben de hacer conciencia para no tener que vivir consecuencias que afecten de manera grave su vida o que la eclipsen, ya que estos males son tratables y se pueden controlar para mantener una vida lo más sana posible.

Se han hecho esfuerzos para tratar de reducir la carga de la enfermedad cardíaca en todos los países porque a este ritmo va a llegar a ser un mal que no va a ser sostenible para ningún sistema de salud en el mundo”

Antonio Jordán Ríos
Médico Adjunto a la Clínica de Insuficiencia Cardíaca del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez