



DIAGNÓSTICO AL EJÉRCITO Y LA MARINA

Padecen más de 8 mil militares males mentales

ATZAYACATL CABRERA

Miembros del Ejército y la Marina padecen estrés postraumático y otros trastornos

En 2020 un exmilitar envió una carta al expresidente Andrés Manuel López Obrador mediante el correo electrónico de atención ciudadana de la Secretaría de la Defensa. En su misiva denunció la falta de apoyo durante el gobierno de Enrique Peña Nieto y pidió atención psicológica por estrés postraumático derivado de su participación en operaciones de alto impacto durante la guerra contra el narco.

El caso expuesto en ese correo electrónico, al que **El Sol de México** tuvo acceso, es uno de muchos. De 2018 a la fecha al menos 214 miembros del Ejército fueron diagnosticados con estrés postraumático, uno de los múltiples trastornos detectados entre la milicia.

En ese periodo siete mil 353 efectivos fueron diagnosticados con otros padecimientos mentales como ansiedad, trastorno de adaptación y el

trastorno mixto de ansiedad y depresión, de acuerdo con datos de la Defensa obtenidos vía transparencia.

Además, reveló que de 2020 a 2024, un total de 84 militares cometieron suicidio. La mayoría ostentaba los grados más bajos: soldados, cabos, y sargentos segundos; aunque también hubo casos de tenientes, subtenientes, capitanes y un teniente coronel.

La Secretaría de Marina también informó a este diario que de 2018 a 2024, mil 198 marinos fueron diagnosticados con algún padecimiento mental. **Pág. 4**

**ACUSAN DEFICIENCIAS EN ATENCIÓN PSICOLÓGICA**

MÁS DE OCHO MIL MILITARES PADECEN MALES MENTALES

Estrés postraumático, trastorno de adaptación, ansiedad y depresión han sido diagnosticados en elementos del Ejército y la Marina que participaron en operaciones de alto impacto, en algunos casos llevándolos al suicidio

ATZAYACATL CABRERA

En 2020, un exmilitar envió una carta al expresidente Andrés Manuel López Obrador a través del correo electrónico de atención ciudadana de la Secretaría de la Defensa Nacional. En su misiva denunció la falta de apoyo recibido por el exmandatario Enrique Peña Nieto y reiteró la necesidad de atención psicológica por estrés postraumático, derivado de operaciones de alto impacto en la guerra contra el narcotráfico.

“Buenas tardes, dirigido al supremo comandante de las fuerzas armadas y presidente de Mexico c. lic. Manuel Lopez Obrador (...) El motivo por el cual le escribo, es para denunciar al lic. Enrique Peña Nieto expresidente de Mexico (sic)”, se lee en uno de los correos electrónicos de la Defensa Nacional filtrados por el colectivo de hacktivistas Guacamaya en 2022.

“Debido a que con fecha 15 de mayo 2018., que escribi un correo electronico por medio del icono de la Sedena, pidiendole de su ayuda, para subsanar problemas de caracter psicologico. Es-

tres postraumatico debido a la operaciones de alto impacto participando en dicho evento marcado con fecha 13 de octubre 2011. Donde fuimos emboscados, participando en diferentes eventos como el de rancho Las Aguilas dejando un saldo de muertos aprox. 23 muertos los cuales yo vi eran mas por ashi se dice (sic)”, agrega el correo electrónico al que **El Sol de México** tuvo acceso.

El caso expuesto en ese correo electrónico es uno de muchos. De 2018 a la fecha al menos 214 miembros del Ejército fueron diagnosticados con estrés postraumático, uno de los múltiples trastornos detectados entre la milicia.

En ese periodo, de acuerdo con datos obtenidos vía transparencia, siete mil 353 efectivos fueron diagnosticados con otros padecimientos mentales como ansiedad, trastorno de adaptación y el trastorno mixto de ansiedad y depresión, de acuerdo con datos de la Defensa obtenidos vía transparencia.

Además, la Defensa reveló que de 2020 a 2024, un total de 84 militares cometieron suicidio. La mayoría de ellos ostentaban los grados más bajos del Ejército: soldados, cabos y sargentos segundos, aunque también se presentaron

casos en personal con rango de oficial, como tenientes, subtenientes, capitanes y un teniente coronel.

Por su parte, la Secretaría de Marina, también informó a este diario, vía transparencia, que de 2018 a 2024, mil 198 marinos fueron diagnosticados con algún padecimiento de salud mental, como trastorno mixto de ansiedad y depresión, trastorno de pánico (ansiedad paroxística episódica), trastorno depresivo recurrente (episodio depresivo grave presente, con síntomas psicóticos), entre otros.

En los marinos el suicidio fue menos recurrente que en el Ejército; de 2019 a 2024, la Secretaría de Marina documentó 19 casos en 11 marineros, siete oficiales y un capitán.

De acuerdo con el *Manual Operacional del Programa de Atención en Salud Mental en las Fuerzas Armadas Mexicanas*, publicado en septiembre de 2023, se reconoce que en la Dirección General de Sanidad de la Secretaría de la Defensa Nacional “existe un subregistro de casos consumados de suicidio en la población derechohabiente”.

El documento también reconoce que “uno de los problemas más importantes que prestan los servicios de atención psicológica y/o psiquiátrica en la atención de la Salud Mental es el diagnóstico tardío de los trastornos mentales, lo cual favorece la cronicidad y el abandono terapéutico. Otras dificultades que se pre-

sentan son: aumento de la demanda de los servicios con poco financiamiento y muy escasa inversión e investigación en esta área”.

La investigadora del Centro de Estudios sobre Seguridad, Inteligencia y Gobernanza, Paloma Mendoza, explica en entrevista con este medio que “la salud mental es un tema trascendental que desafortunadamente en México sigue siendo estigmatizado en diversos sectores de la población”.

“En muchas ocasiones, la ignorancia de los militares sobre este tema conduce a los comandantes y compañeros a confundir las enfermedades y trastornos de salud mental con debilidad, cobardía o como un pretexto para no cumplir con sus responsabilidades. La importancia de la prevención, diagnóstico y tratamiento es fundamental no sólo considerando a los militares como recursos humanos de defensa y seguridad nacional, sino también por las consecuencias institucionales, familiares y sociales que pueden provocar”, agrega.

En su petición de ayuda a López Obrador, el soldado, ahora en situación de baja, aprovecha la misiva para denunciar hostigamiento por parte del Estado mexicano, orillándolo a cometer suicidio; “Invitandome al suicidio una y otra vez cortando mi amistad de mis familiares, amigos, jefes pagandoles una cierta cantidad monetaria para el desprecio a mi persona,. Cortandome todos



los trabajos y adrementandome todo el tiempo a base de amenazas de muertes (sic)", dice la carta.

"Cabe mencionar que me an disparado , atropellado, secuestrado, tienen amenazada ami familia por lo cual solitud de su oportuna y valiosa intervencion en citado drama (sic)", concluye el exmilitar.

La versión del soldado sobre la emboscada mantiene coincidencias con datos oficiales como los de la Relación de personal fallecido en aplicación de la Campaña Permanente Contra el Narcotráfico y la Ley Federal de Armas de Fuego y Control de Explosivos, de la Secretaría de la Defensa Nacional, en donde se tiene registrado que el 12 de octubre de 2011 murió un soldado del batallón de infantería por agresión con arma de fuego en Vallecillos, Nuevo León.

De acuerdo con reportes periodísticos que replicaron información oficial de la Defensa Nacional, el Ejército mexicano aseguró un arsenal abandonado en un rancho llamado Las Águilas, en el

municipio de Vallecillos. Ambos datos coinciden con la versión del exmilitar denunciante.

SÓLO DOS ESTUDIOS EN 30 AÑOS

Entre los documentos filtrados por Guacamaya, **El Sol de México** encontró la *Directiva para Mantener el Bienestar del Personal que Participa en las Operaciones Militares de la Secretaría de la Defensa Nacional*. El documento reconoce que la información sobre la inci-

dencia del trastorno de estrés postraumático (TEPT) es limitada y relata que desde 1996, sólo se han hecho dos estudios para dimensionar el tema.

"En el Ejército y Fuerza Aérea Mexicanos, la información sobre la prevalencia del TEPT. es limitada, un estudio de Almanza y Cols., realizado en el año 1996 con una muestra de 364 militares que participaron en el Plan Canador y Operación Cóndor, reportó que 277 de ellos estuvieron expuestos a enfrentamientos y factores relacionados, encontrándose una prevalencia de TEPT de 4.3 por ciento", se lee en la directiva.

"En el año 2011, otro estudio con 41 militares hospitalizados en el Hospital Central Militar, del 1 de agosto 2010 al 1 de febrero 2011 por haber sufrido heridas en operaciones de alto impacto, reporta que 17 de ellos presentaron algún trastorno mental. De estos 12.19 por ciento presentó Trastorno de Estrés Postraumático, 19.51 por ciento presentó trastorno de adaptación con reacción depresiva prolongada y 2.44 por ciento reacción aguda a estrés".

De acuerdo con el mismo documento, en manos de este diario, además del estrés postraumático, otros trastornos como el de adaptación con reacción depresiva prolongada, son más frecuentes y están asociados a operaciones militares de alto impacto.

Aunque la Defensa Nacional identificó este tipo de padecimientos de salud mental en los integrantes de sus filas tras participar en operaciones contra el

PERIÓDICO	PÁGINA	FECHA	SECCIÓN
El Sol de Mexico	PP-4	08/05/25	NACIONAL



Impacto.

Paloma Mendoza puntualiza que “en el pasado se negaba totalmente su existencia, la única evaluación psicológica era para el proceso de admisión y si los militares se quejaban inmediatamente iniciaban proceso de baja por ‘inutilidad’”, sin embargo, detalló que ya se han logrado establecer antecedentes que reconocen el problema de los padecimientos de salud mental en las Fuerzas armadas, sobre todo en operaciones contra el narcotráfico. “Al menos se tienen avances en la investigación en las escuelas militares”, concluye.

84

MILITARES

cometieron suicidio entre 2020 y 2024

19

CASOS de suicidio

documentó la Semar desde 2019

El Ejército reconoce que uno de los problemas en la atención a la salud mental es el diagnóstico tardío, que favorece la cronicidad y el abandono de la terapia



ARCHIVO JUAN JOSÉ ESTRADA SERAFÍN / CUARTOSCURO.COM



Los soldados están expuestos a emboscadas y ataques de drones con explosivos, lo que les genera estrés